



Notruf und kleine Verletzungen

AUF EINEN BLICK



Notruf

112 – europaweit kostenlos, auch ohne Guthaben



Wofür

Richtig reagieren bei kleinen und großen Notfällen



Wichtig

Ersetzt keinen Erste-Hilfe-Kurs



30 Minuten



ab 8 Jahren



Verbandskasten

Der Notruf – die W-Fragen

Wo?

Wo ist es passiert? Ort, Straße, Wegkreuzung, Landmarken.

Was?

Was ist passiert? Sturz, Unfall, Kreislauf ...

Wie viele?

Wie viele Verletzte gibt es?

Welche?

Welche Verletzungen siehst du?

Warten

Nicht auflegen! Warte auf Rückfragen.



Kleine Wunden

- 1 Handschuhe anziehen, wenn vorhanden.
- 2 Schmutzige Schürfwunden mit klarem Wasser ausspülen.
- 3 Keine Salben oder Hausmittel auf die Wunde.
- 4 Pflaster oder Wundauflage drauf.
- 5 Bei tiefen oder stark blutenden Wunden: Druck ausüben, Hilfe holen.



Nasenbluten

- Hinsetzen, Kopf leicht nach **vorne** beugen (nicht nach hinten!).
- Nasenflügel etwa 10 Minuten zusammendrücken.
- Kühles, feuchtes Tuch in den Nacken.
- Hört es nicht auf: ärztliche Hilfe holen.



Notruf und kleine Verletzungen

Zecken

- Mit Zeckenzange oder Zeckenkarte dicht an der Haut fassen und langsam herausziehen.
- Nicht quetschen, kein Öl oder Klebstoff.
- Stelle mit Kuli markieren und Datum notieren.
- Wenn sich in den nächsten Wochen ein roter Ring bildet oder Fieber kommt: zum Arzt.

 **Für Leitende:** Mindestens eine Person mit gültigem Erste-Hilfe-Kurs sollte bei jeder Aktion dabei sein. Viele Hilfsorganisationen bieten Kurse für Jugendgruppen an.

Checkliste Verbandskasten

- ☐ Pflaster in verschiedenen Größen
- ☐ Wundauflagen, Mullbinden, Dreiecktücher
- ☐ Einmalhandschuhe, Rettungsdecke, Schere
- ☐ Zeckenzange, Kühlpack
- ☐ Notfallnummern und Liste der Kinder mit Allergien