



# Chiamata di emergenza e piccole ferite

## IN SINTESI

 **Emergenza** 112 – gratuito in tutta Europa, anche senza credito

 **A che cosa serve** Reagire bene nelle piccole e grandi emergenze

 **Importante** Non sostituisce un corso di primo soccorso

 30 minuti

 dagli 8 anni

 cassetta di pronto soccorso

## La chiamata di emergenza – le domande chiave

**Dove?** Dove è successo? Luogo, via, incrocio, punti di riferimento.

**Che cosa?** Che cosa è successo? Caduta, incidente, malore...

**Quanti?** Quanti feriti ci sono?

**Quali?** Quali ferite vedi?

**Aspettare** Non riattaccare! Aspetta le domande.

## Piccole ferite

- 1 Mettere i guanti, se ci sono.
- 2 Sciacquare le sbucciature sporche con acqua pulita.
- 3 Niente pomate né rimedi casalinghi sulla ferita.
- 4 Mettere un cerotto o una garza.
- 5 Ferite profonde o che sanguinano molto: premere e chiamare aiuto.

## Sangue dal naso

- Sedersi e piegare la testa leggermente **in avanti** (non indietro!).
- Stringere le narici per circa 10 minuti.
- Panno fresco e umido sulla nuca.
- Se non smette: chiamare un medico.



# Chiamata di emergenza e piccole ferite



## Zecche

- Afferrare la zecca vicino alla pelle con una pinzetta o una tessera apposita e tirarla fuori lentamente.
- Non schiacciare; niente olio né colla.
- Segnare il punto con una penna e annotare la data.
- Se nelle settimane successive compare un anello rosso o la febbre: dal medico.



**Per i capi:** a ogni attività dovrebbe esserci almeno una persona con un corso di primo soccorso valido. Molte associazioni offrono corsi per gruppi giovanili.



## Lista della cassetta di pronto soccorso

- ☐ cerotti di varie misure
- ☐ garze, bende di garza, bende triangolari
- ☐ guanti monouso, coperta isotermaica, forbici
- ☐ pinzetta per zecche, ghiaccio istantaneo
- ☐ numeri di emergenza ed elenco dei bambini con allergie