



Appel d'urgence et petites blessures

EN UN COUP D'ŒIL

**Urgence**

112 – gratuit dans toute l'Europe, même sans crédit

**Pour quoi**

Bien réagir dans les petites et grandes urgences

**Important**

Ne remplace pas une formation aux premiers secours



30 minutes



dès 8 ans



trousse de secours



L'appel d'urgence – les questions clés

Où ?

Où est-ce arrivé ? Lieu, rue, croisement, repères.

Quoi ?

Que s'est-il passé ? Chute, accident, malaise...

Combien ?

Combien y a-t-il de blessés ?

Lesquelles ?

Quelles blessures vois-tu ?

Attendre

Ne raccroche pas ! Attends les questions.



Petites plaies

- 1 Mettre des gants si possible.
- 2 Rincer les écorchures sales à l'eau claire.
- 3 Pas de pommade ni de remède maison sur la plaie.
- 4 Mettre un pansement ou une compresse.
- 5 Plaie profonde ou qui saigne beaucoup : appuyer et appeler de l'aide.



Saignement de nez

- S'asseoir, pencher la tête légèrement **en avant** (pas en arrière !).
- Pincer les ailes du nez pendant environ 10 minutes.
- Linge frais et humide sur la nuque.
- Si ça ne s'arrête pas : consulter un médecin.



Appel d'urgence et petites blessures



Tiques

- Saisir la tique au ras de la peau avec un tire-tique ou une carte à tiques et la retirer lentement.
- Ne pas écraser, pas d'huile ni de colle.
- Marquer l'endroit au stylo et noter la date.
- Si un anneau rouge apparaît ou si de la fièvre survient dans les semaines suivantes : chez le médecin.

 **Pour les responsables** : au moins une personne avec une formation valide aux premiers secours devrait être présente à chaque activité. Beaucoup d'organismes proposent des formations pour les groupes de jeunes.



Liste de la trousse de secours

- ☐ pansements de différentes tailles
- ☐ compresses, bandes de gaze, écharpes triangulaires
- ☐ gants jetables, couverture de survie, ciseaux
- ☐ tire-tique, poche de froid
- ☐ numéros d'urgence et liste des enfants allergiques