



Legatura quadra – unire bene due pali

IN SINTESI

**Che cosa**

Unire bene due pali ad angolo retto

**A che cosa serve**

Portali da campo, tavoli, scaffali, supporti per l'alzabandiera

**Base**

Nodo parlato all'inizio e alla fine



20 minuti



dai 10 anni



2 pali, circa 3–4 m di corda di sisal



Passo dopo passo

- 1 Metti in piedi il palo verticale e appoggia la traversa davanti, di traverso.
- 2 Fai un **nodo parlato** intorno al palo verticale, appena sotto la traversa.
- 3 Passa la corda **sopra** la traversa, **dietro** il palo verticale, di nuovo **sopra** la traversa e **dietro** il palo verticale.
- 4 Ripeti 3–4 volte. I giri stanno stretti uno accanto all'altro, non uno sopra l'altro.
- 5 Ora 2–3 **giri di strozzatura**: avvolgere la corda tra i pali intorno ai giri e stringere forte.
- 6 Chiudere con un **nodo parlato** sulla traversa.



È fatta bene se...

- i pali non si possono più ruotare l'uno rispetto all'altro,
- i giri stanno in ordine uno accanto all'altro,
- i capi della corda sono fissati.



Consiglio: il sisal è ruvido – i guanti proteggono le mani. Dopo il campo lasciate asciugare le corde e raccoglietele bene; così durano molti anni.