



Nœud de chaise – la boucle fixe

EN UN COUP D'ŒIL



Quoi

Une boucle fixe qui ne se resserre pas



Pour quoi

Corde à un arbre ou un poteau, boucle de sauvetage, hauban de tente



Moyen

mnémotechnique

Le lapin sort du terrier, fait le tour de l'arbre et rentre dans le terrier



10 minutes pour apprendre



dès 8 ans



1 corde d'environ 1,5 m



Étape par étape

- 1 Tiens la corde de façon que le long brin (« l'arbre ») pende loin de toi et que le brin court (« le lapin ») soit dirigé vers toi.
- 2 Fais une petite boucle (le « terrier ») dans le long brin : la corde se croise de façon que la partie qui va vers le lapin soit **dessus**.
- 3 Le lapin sort du terrier **par en dessous**.
- 4 Il fait le tour **derrière l'arbre**.
- 5 Il rentre dans le terrier **par au-dessus**.
- 6 Serrer : tiens la boucle et le brin court ensemble et tire sur le long brin.



Comment le vérifier

- La grande boucle garde la même taille, même quand tu tires sur le long brin.
- Le brin court mesure au moins une largeur de main.
- Si tu l'as mal fait, il glisse – alors recommence simplement.



Exercice : faites le nœud de chaise les yeux fermés. Les pros y arrivent même autour de leur propre taille.



Le nœud de chaise en quatre images

