



As de guía – el lazo fijo

DE UN VISTAZO



Qué

Un lazo fijo que no se cierra



Para qué

Cuerda a un árbol o poste, lazo de rescate, viento de tienda



Truco para recordar

El conejo sale de la madriguera, da la vuelta al árbol y vuelve a la madriguera



10 minutos para aprender



desde 8 años



1 cuerda de unos 1,5 m



Paso a paso

- 1 Sujeta la cuerda de modo que el extremo largo (el «árbol») cuelgue lejos de ti y el extremo corto (el «conejo») apunte hacia ti.
- 2 Haz un pequeño ojo (la «madriguera») en el extremo largo: la cuerda se cruza de forma que la parte que va hacia el conejo queda **encima**.
- 3 El conejo sale de la madriguera **por debajo**.
- 4 Da la vuelta **por detrás del árbol**.
- 5 Vuelve a entrar en la madriguera **por arriba**.
- 6 Apretar: sujeta el lazo y el extremo corto juntos y tira del extremo largo.



Cómo comprobarlo

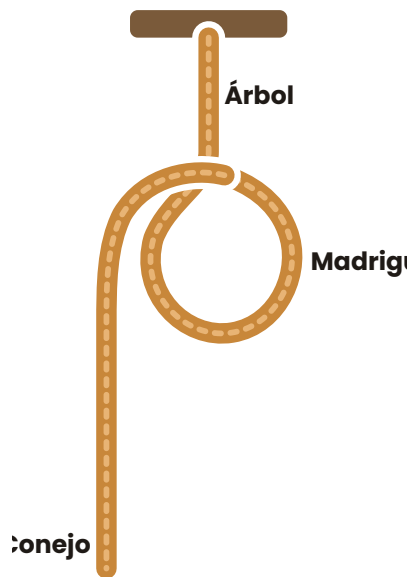
- El lazo grande mantiene su tamaño aunque tires del extremo largo.
- El extremo corto mide al menos un palmo.
- Si lo has hecho mal, se escurre: vuelve a empezar.



Ejercicio: haced el as de guía con los ojos cerrados. Los expertos lo hacen incluso alrededor de su propia cintura.

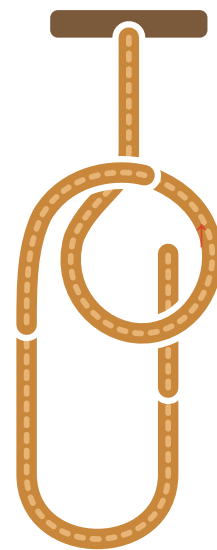


El as de guía en cuatro imágenes



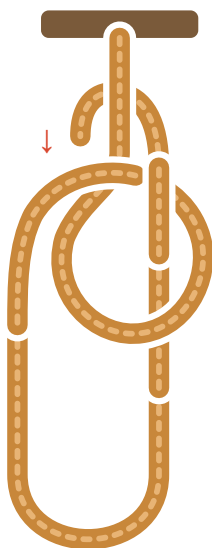
1

Haz una gaza en el extremo largo: el tramo hacia el conejo queda encima.



2

El conejo sale de la madriguera por debajo.



3

... rodea el árbol por detrás ...



4

... y vuelve a la madriguera por arriba. ¡Aprieta!