



Toldo e bivaque – dormir ao relento

NUM RELANCE



Local

Ao ar livre, floresta com árvores (pedir autorização)



Ideia central

Montar um toldo em segurança e preparar uma noite ao ar livre



Esforço

Material 15 min · Preparação 15 min



120 minutos



equipas de 2-3



a partir dos 16 anos



ar livre



Material

- ☐ toldos de cerca de 3 × 3 m
- ☐ espas e estacas
- ☐ bastões de caminhada ou ramos direitos
- ☐ esteiras e sacos-cama (para a variante com noite)
- ☐ ficha de lais de guia e nó de porco



Programa

0-20'	Nós – Treinar o lais de guia, o nó de porco e o nó de tensão.
20-40'	Três montagens – O dirigente mostra o telhado em A, o alpendre e a pirâmide.
40-90'	Construir – Cada equipa monta dois tipos e testa-os com água.
90-110'	Verificação do bivaque – Onde dormirias? Terreno, vento, escoamento da água.
110-120'	Encerramento – Pensamento: em casa no caminho (Hebreus 13,14).



Toldo e bivaque – dormir ao relento



Como funciona – explicado de forma simples

- 1 **Telhado em A:** corda entre duas árvores, toldo por cima ao meio, cantos esticados na diagonal.
- 2 **Alpendre:** um lado em cima na corda, o outro rente ao chão – boa proteção contra o vento.
- 3 **Pirâmide:** um pau no meio, cantos esticados à volta.
- 4 Espetar as estacas inclinadas, afastadas do toldo.
- 5 Esticar as espas com um nó de tensão.

 **Exemplo:** «O lado aberto fica de costas para o vento e não dormimos na depressão, para o caso de chover.»



Segurança

- Nada de árvores podres; não montar debaixo de ramos secos.
- Dormir na floresta só com autorização (guarda florestal, proprietário).
- Nada de fogo junto ao toldo.



Variantes

- Combinar com uma noite ao relento.
- Competição: o toldo impermeável mais rápido.



Para refletir

Do que precisas mesmo para uma boa noite?