



Tarp et bivouac – dormir dehors

EN UN COUP D'ŒIL



Lieu

Dehors, forêt avec des arbres (demander l'autorisation)



Idée clé

Monter un tarp en toute sécurité et préparer une nuit dehors



Préparation

Matériel 15 min · Préparation 15 min



120 minutes



équipes de 2 ou 3



à partir de 16 ans



plein air



Matériel

- ☐ tarps d'environ 3 × 3 m
- ☐ tapis de sol et sacs de couchage (pour la variante avec nuit)
- ☐ cordelettes et sardines
- ☐ bâtons de marche ou branches droites
- ☐ fiche nœud de chaise et nœud de cabestan



Déroulement

0–20'	Nœuds – S'exercer au nœud de chaise, au nœud de cabestan et au nœud tendeur.
20–40'	Trois montages – Le responsable montre le toit en A, l'appentis et la pyramide.
40–90'	Construire – Chaque équipe monte deux types et les teste avec de l'eau.
90–110'	Vérification du bivouac – Où dormirais-tu ? Terrain, vent, écoulement de l'eau.
110–120'	Clôture – Pensée : chez soi en chemin (Hébreux 13,14).



Tarp et bivouac – dormir dehors

Comment ça marche – expliqué simplement

- 1 **Toit en A** : corde entre deux arbres, tarp au milieu par-dessus, coins tendus en biais.
- 2 **Appentis** : un côté en haut sur la corde, l'autre à plat au sol – bonne protection contre le vent.
- 3 **Pyramide** : un bâton au milieu, coins tendus tout autour.
- 4 Planter les sardines en biais, en s'éloignant du tarp.
- 5 Retendre les cordelettes avec un nœud tendeur.

 **Exemple** : « Le côté ouvert est dos au vent, et nous ne dormons pas dans le creux au cas où il pleuvrait. »

Sécurité

- Pas d'arbres pourris, ne pas monter sous des branches mortes.
- Dormir en forêt seulement avec autorisation (garde forestier, propriétaire).
- Pas de feu près du tarp.

Variantes

- Combiner avec une nuit dehors.
- Concours : le tarp étanche le plus rapide.

À méditer

De quoi as-tu vraiment besoin pour passer une bonne nuit ?