



Tarp y vivac – dormir al raso

DE UN VISTAZO



Lugar

Al aire libre, bosque con árboles (pedir permiso)



Idea central

Montar un tarp de forma segura y preparar una noche al aire libre



Esfuerzo

Material 15 min · Preparación 15 min



120 minutos



equipos de 2-3



a partir de 16 años



aire libre



Material

- ☐ tarps de unos 3 × 3 m
- ☐ vientos y piquetas
- ☐ bastones de trekking o ramas rectas
- ☐ esterillas y sacos de dormir (para la variante con noche)
- ☐ ficha de as de guía y ballestrinque



Desarrollo

0-20'

Nudos – Practicar el as de guía, el ballestrinque y el nudo tensor.

20-40'

Tres montajes – El dirigente enseña el tejado en A, el cobertizo y la pirámide.

40-90'

Construir – Cada equipo monta dos tipos y los prueba con agua.

90-110'

Revisión del vivac – ¿Dónde dormirías? Terreno, viento, desagüe.

110-120'

Cierre – Pensamiento: en casa en el camino (Hebreos 13,14).



Tarp y vivac – dormir al raso

Cómo funciona – explicado de forma sencilla

- 1 **Tejado en A:** cuerda entre dos árboles, tarp por encima en el centro, esquinas tensadas en diagonal.
- 2 **Cobertizo:** un lado alto en la cuerda y el otro a ras de suelo: buena protección contra el viento.
- 3 **Pirámide:** un palo en el centro y las esquinas tensadas alrededor.
- 4 Clavar las piquetas inclinadas, alejándose del tarp.
- 5 Tensar los vientos con un nudo tensor.

 **Ejemplo:** «El lado abierto queda de espaldas al viento, y no dormimos en la hondonada por si llueve.»

Seguridad

- Nada de árboles podridos; no montar bajo ramas secas.
- Dormir en el bosque solo con permiso (guarda forestal, propietario).
- Nada de fuego junto al tarp.

Variantes

- Combinarlo con una noche fuera.
- Competición: el tarp impermeable más rápido.

Para reflexionar

¿Qué necesitas de verdad para pasar una buena noche?