



Preparar e realizar uma ação solidária

NUM RELANCE



Local

Preparar dentro, realizar lá fora



Ideia central

Assumir como grupo responsabilidade pela própria localidade



Esforço

Material 10 min · Preparação 30 min



120 minutos (mais o dia da ação)



6–20 pioneiros



a partir dos 16 anos



compromisso



Material

- ☐ cartaz para ideias
- ☐ mapa da localidade
- ☐ para uma recolha de lixo: luvas, sacos do lixo, pinças (muitas vezes emprestadas pela câmara municipal), coletes refletivos
- ☐ estojo de primeiros socorros



Programa

0–20'	Descobrir necessidades – Onde precisa a nossa localidade de ajuda? Juntar ideias: lixo, vizinhos idosos, banco alimentar, parque infantil.
20–50'	Decidir – Escolher uma ação e definir um objetivo.
50–100'	Planear – Distribuir tarefas: acordo com a câmara ou a igreja, material, divulgação, fotografias.
100–110'	Calendário – Marcar a data do dia da ação.
110–120'	Encerramento – Pensamento: procurai a paz da cidade (Jeremias 29,7).



Preparar e realizar uma ação solidária



Como funciona – explicado de forma simples

- 1 Juntai ideias sem as julgar.
- 2 Escolhei uma ação que se consiga fazer num dia.
- 3 Esclarecei a quem é preciso pedir autorização (câmara, igreja, proprietário).
- 4 Distribuí tarefas claras com nomes e datas.
- 5 Depois da ação: fotografias e um pequeno relato para a igreja e o site.

💬 **Exemplo:** «No sábado, das 10h às 13h, apanhamos lixo na margem do ribeiro. A câmara recolhe os sacos na segunda-feira.»



Segurança

- Não tocar em seringas, vidros partidos ou coisas desconhecidas – chamar um dirigente.
- Usar coletes refletivos junto a estradas.
- Luvas para todos.



Variantes

- Preparar cabazes de Natal para uma instituição.
- Organizar ajuda nas compras para vizinhos idosos.



Para refletir

O que muda em nós quando ajudamos os outros?