



Guiar una marcha nocturna: bajo el cielo estrellado

DE UN VISTAZO



Lugar

Fuera, en un recorrido conocido y seguro, lejos de carreteras



Idea central

Planificar y guiar con seguridad una marcha nocturna y asombrarse de la grandeza de Dios bajo las estrellas



Esfuerzo

Material 10 min · Preparación 45 min



120 minutos



6-16 scouts



desde 16 años



reconocer la ruta de día



Material

- ☐ linternas frontales, a ser posible con luz roja
- ☐ un recorrido reconocido de día, con mapa
- ☐ botiquín y un móvil cargado con los números de emergencia
- ☐ carta celeste o app de estrellas (pantalla en modo nocturno)
- ☐ esterillas o mantas para tumbarse



Desarrollo

0-20'

Planificación – Fijar recorrido, horario y funciones: un dirigente delante y uno que «cierra» detrás. Contar a todos antes de salir.

20-30'

Normas – Ir juntos, apuntar las linternas al suelo, ir en silencio: somos invitados en el hábitat de los animales.

30-75'

Marcha nocturna – Hacer parte del recorrido sin luz; los ojos necesitan unos 20 a 30 minutos para adaptarse del todo a la oscuridad.

75-100'

Cielo estrellado – Tumbarse en las esterillas y buscar constelaciones: la Osa Mayor (el Carro), la estrella Polar, Casiopea.

100-120'

Devocional y regreso – Salmo 8,3-4: «Cuando veo los cielos, obra de tus dedos... ¿qué es el hombre para que te acuerdes de él?». Luego todos regresan juntos; se cuenta al llegar.



Guiar una marcha nocturna: bajo el cielo estrellado

Cómo funciona – explicado de forma sencilla

- 1 Recorrer la ruta antes, de día: sin desniveles, agua ni carreteras sin protección.
- 2 Un dirigente delante y el que cierra detrás; contar con regularidad.
- 3 Encontrar la estrella Polar: prolongar unas cinco veces el lado trasero del Carro.
- 4 Usar luz roja: la luz blanca anula la adaptación de los ojos a la oscuridad.
- 5 Con grupos más jóvenes, planificar el programa para que nadie tenga que pasar miedo.

 **Ejemplo:** «Apagad todos las linternas y esperad. Después de unos minutos veréis cada vez más estrellas. Dios las hizo, y aun así te conoce por tu nombre».

Seguridad

- Asustar, retos de valentía o meter miedo no forman parte del programa: el protocolo de protección también rige de noche.
- Consultar el tiempo y cancelar si hay tormenta, viento fuerte o hielo; respetar las normas de acceso a bosques y espacios protegidos.
- Con participantes más jóvenes, informar antes a las familias; nadie va solo, nadie se queda atrás.

Variantes

- Marcha en silencio: un tramo sin palabras, solo escuchar.
- Historias de constelaciones: cada uno inventa su propia historia para una constelación.

Para reflexionar

¿Cuándo te asombraste por última vez de la grandeza de Dios?