



Noite do caminho da vida à volta da fogueira

NUM RELANCE



Local

Lá fora junto à fogueira ou dentro com velas



Ideia central

Refletir sobre o próprio caminho de vida e descobrir as marcas de Deus



Esforço

Material 5 min · Preparação 15 min



120 minutos



4-12 pioneiros



a partir dos 16 anos



calmo e pessoal



Material

- ☐ papel na horizontal e lápis
- ☐ chá e alguma coisa para comer
- ☐ velas de réchaud
- ☐ Bíblia (Salmo 23)
- ☐ fogueira ou velas



Programa

0-15'

Chegada – Sentar junto à fogueira, uma canção, regras: tudo é voluntário e o que se diz aqui fica aqui.

15-45'

Linha da vida – Cada um desenha em silêncio a sua linha da vida com altos e baixos.

45-75'

Partilha a dois – Em pares, contar o que se quiser partilhar.

75-100'

Devocional – Salmo 23: ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte, tu estás comigo.

100-120'

Encerramento – Acender uma vela por cada momento difícil que se queira entregar a Deus. Bênção.



Noite do caminho da vida à volta da fogueira

Como funciona – explicado de forma simples

- 1 Desenha uma linha da esquerda (nascimento) para a direita (hoje).
- 2 Pontos altos: momentos bonitos. Pontos baixos: tempos difíceis.
- 3 Escreve palavras-chave.
- 4 Pensa: onde estava Deus – ou onde sentiste a falta dele?
- 5 Partilha só o que quiseses partilhar.

 **Exemplo:** «O meu ponto alto foi o primeiro acampamento, aos 9 anos. Um ponto baixo foi a mudança de casa. O grupo ajudou-me a sentir-me em casa.»

Segurança

- Combinar claramente que tudo é voluntário e confidencial.
- Os dirigentes ficam disponíveis se alguém ficar abalado.
- Em caso de problemas sérios, encaminhar para profissionais (p. ex. em Portugal SOS Voz Amiga 213 544 545 ou SNS 24 808 24 24 24; noutros países, a linha de apoio nacional).

Variantes

- Em vez da linha da vida: uma carta a ti próprio daqui a dez anos.

Para refletir

Olhando para trás, onde viste as marcas de Deus?