



Serata del cammino di vita attorno al fuoco

IN SINTESI



Luogo

All'aperto attorno al fuoco o al chiuso con le candele



Idea centrale

Riflettere sul proprio cammino di vita e scoprire le tracce di Dio



Impegno

Materiale 5 min · Preparazione 15 min



120 minuti



4-12 rover



dai 16 anni



calma e personale



Materiale

- ☐ fogli in orizzontale e matite
- ☐ lumini
- ☐ fuoco o candele
- ☐ tè e qualcosa da mangiare
- ☐ Bibbia (Salmo 23)



Svolgimento

0-15'

Accoglienza – Sedersi attorno al fuoco, un canto, regole: tutto è libero e ciò che si dice qui resta qui.

15-45'

Linea della vita – Ognuno disegna in silenzio la propria linea della vita con alti e bassi.

45-75'

Condivisione a coppie – A coppie raccontare ciò che si desidera condividere.

75-100'

Meditazione – Salmo 23: anche se vado per una valle oscura, tu sei con me.

100-120'

Chiusura – Accendere un lumino per ogni momento difficile che si vuole affidare a Dio. Benedizione.



Serata del cammino di vita attorno al fuoco



Come funziona – spiegato in modo semplice

- 1 Traccia una linea da sinistra (nascita) a destra (oggi).
- 2 Punti alti: esperienze belle. Punti bassi: periodi difficili.
- 3 Aggiungi parole chiave.
- 4 Pensa: dov'era Dio – o dove ti è mancato?
- 5 Condividi solo ciò che vuoi condividere.

 **Esempio:** «Il mio punto alto è stato il primo campo a 9 anni. Un punto basso è stato il trasloco. Il gruppo mi ha aiutato a sentirmi a casa.»



Sicurezza

- Concordare chiaramente libertà e riservatezza.
- I capi restano disponibili se qualcuno è turbato.
- Per problemi seri indirizzare a professionisti (ad es. in Italia Telefono Azzurro 19696 o Telefono Amico 02 2327 2327; negli altri paesi, la linea di ascolto nazionale).



Varianti

- Invece della linea della vita: una lettera a sé stessi tra dieci anni.



Su cui riflettere

Guardando indietro, dove hai visto le tracce di Dio?