



Hajk planen – zwei Tage unterwegs

AUF EINEN BLICK



Ort

Drinnen mit Tischen, Karten und Internet



Kernidee

Eine zweitägige Wanderung selbst planen: Route, Übernachtung, Essen, Budget und Sicherheit



Aufwand

Material 20 Min. · Vorbereitung 20 Min.



120 Minuten



Teams à 3–5



16+ Jahre



Wanderkarten



Material

- ☐ Wanderkarten 1:25.000 oder Wander-App
- ☐ Taschenrechner
- ☐ Planungsbogen pro Team (Route, Zeiten, Kosten, Notfallplan)
- ☐ Kontaktliste: Leitung, Eltern, Unterkunft
- ☐ Packliste zum Abhaken
- ☐ optional: Andacht „Aufbruch ins Unbekannte“



Ablauf

- | | |
|-----------------|--|
| 0–15' | Einstieg – Jede Person erzählt von ihrer besten oder chaotischsten Wanderung. Was hat sie gut oder schwierig gemacht? |
| 15–50' | Route – Start, Ziel und Strecke festlegen: rund 15–20 km pro Tag, Höhenmeter, Wasserstellen, Ausstiegspunkte. |
| 50–75' | Übernachtung und Essen – Zeltplatz, Schutzhütte oder Gemeindehaus klären (Erlaubnis!), Essensplan und Einkaufsliste. |
| 75–95' | Budget und Sicherheit – Kosten pro Person, Notfallplan, Wetter-Alternative, wer hat welche Aufgabe. |
| 95–110' | Andacht – Psalm 121: Ich hebe meine Augen auf zu den Bergen – woher kommt meine Hilfe? |
| 110–120' | Präsentation – Teams stellen ihren Plan vor, die anderen stellen kritische Fragen. |



Hajk planen – zwei Tage unterwegs

So geht's – einfach erklärt

- 1 Legt Start und Ziel fest und zeichnet die Route in die Karte.
- 2 Rechnet pro Stunde etwa 4 km plus 15 Minuten je 100 Höhenmeter.
- 3 Plant Wasserstellen und mindestens einen Ausstiegspunkt pro Tag ein.
- 4 Klärt den Übernachtungsplatz vorher mit Erlaubnis – wildes Zelten ist oft verboten.
- 5 Schreibt einen Notfallplan: Wer wird wann informiert, wenn etwas schiefgeht?

 **Beispiel:** „Ihr wollt 30 Kilometer am ersten Tag? Rechnet mal mit vollem Rucksack und Pausen – vielleicht wird der Tag sonst eher eine Prüfung als ein Erlebnis.“

Sicherheit

- Unter 18: Erlaubnis der Eltern und Absprache mit der Leitung.
- Feste Meldezeiten, Notfallnummern, geladenes Handy mit Powerbank.
- Wetterbericht am Vortag prüfen und Plan B haben.
- Erste-Hilfe-Set und mindestens eine Person mit Erste-Hilfe-Kurs.

Varianten

- Einen echten Hajk am nächsten Wochenende daraus machen.
- Mit Kompass statt App planen – als Herausforderung.

Zum Nachdenken

Wo brauchst du in deinem Leben gerade einen guten Plan – und wo eher Vertrauen, dass du nicht allein unterwegs bist?