



Progettare un'uscita di due giorni

IN SINTESI



Luogo

Al chiuso, con tavoli, carte e internet



Idea centrale

Progettare da soli un'escursione di due giorni: percorso, pernottamento, cibo, budget e sicurezza



Impegno

Materiale 20 min · Preparazione 20 min



120 minuti



squadre da 3-5



16+ anni



carte escursionistiche



Materiale

- ☐ carte 1:25.000 o un'app escursionistica
- ☐ scheda di progettazione per squadra (percorso, orari, costi, piano di emergenza)
- ☐ lista del materiale da spuntare
- ☐ calcolatrice
- ☐ elenco contatti: capi, genitori, alloggio
- ☐ facoltativo: riflessione «Partire verso l'ignoto»



Svolgimento

0-15'

Inizio – Ognuno racconta la sua escursione più bella o più caotica. Che cosa l'ha resa bella o difficile?

15-50'

Percorso – Stabilire partenza, arrivo e tracciato: circa 15-20 km al giorno, dislivello, punti d'acqua, vie di uscita.

50-75'

Notte e cibo – Chiarire luogo per la tenda, rifugio o sala parrocchiale (permesso!), menu e lista della spesa.

75-95'

Budget e sicurezza – Costo a persona, piano di emergenza, alternativa in caso di maltempo, chi fa che cosa.

95-110'

Riflessione – Salmo 121: Alzo gli occhi verso i monti: da dove mi verrà l'aiuto?

110-120'

Presentazione – Le squadre presentano il loro piano, gli altri fanno domande critiche.



Progettare un'uscita di due giorni



Come funziona – spiegato in modo semplice

- 1 Stabilite partenza e arrivo e disegnate il percorso sulla carta.
- 2 Calcolate circa 4 km all'ora più 15 minuti ogni 100 m di dislivello.
- 3 Prevedete punti d'acqua e almeno una via di uscita al giorno.
- 4 Chiarite prima il posto per la notte con il permesso – il campeggio libero è spesso vietato.
- 5 Scrivete un piano di emergenza: chi viene avvisato, e quando, se qualcosa va storto?

💬 **Esempio:** «Volete fare 30 km il primo giorno? Fate i conti con lo zaino pieno e le pause – altrimenti la giornata sarà più una prova che un'avventura.»



Sicurezza

- Sotto i 18 anni: permesso dei genitori e accordo con i capi.
- Orari fissi per dare notizie, numeri di emergenza, telefono carico con powerbank.
- Controllare il meteo il giorno prima e avere un piano B.
- Cassetta di primo soccorso e almeno una persona con corso di primo soccorso.



Varianti

- Trasformarla in un'uscita vera il fine settimana dopo.
- Progettare con la bussola invece dell'app – come sfida.



Su cui riflettere

Dove hai bisogno ora di un buon piano nella tua vita – e dove piuttosto di fidarti che non sei in cammino da solo?