



Planificar una ruta de dos días

DE UN VISTAZO



Lugar

Dentro, con mesas, mapas e internet



Idea central

Planificar por cuenta propia una ruta de dos días: itinerario, noche, comida, presupuesto y seguridad



Esfuerzo

Material 20 min · Preparación 20 min



120 minutos



equipos de 3-5



16+ años



mapas de senderismo



Material

- ☐ mapas 1:25.000 o una app de senderismo
- ☐ hoja de planificación por equipo (ruta, horarios, costes, plan de emergencia)
- ☐ lista de equipaje para marcar
- ☐ calculadora
- ☐ lista de contactos: dirigentes, familias, alojamiento
- ☐ opcional: reflexión «Ponerse en camino hacia lo desconocido»



Desarrollo

0-15'	Inicio – Cada uno cuenta su mejor ruta o la más caótica. ¿Qué la hizo buena o difícil?
15-50'	Ruta – Fijar salida, llegada y recorrido: unos 15-20 km al día, desnivel, fuentes, puntos de salida.
50-75'	Noche y comida – Aclarar zona de acampada, refugio o local parroquial (¡permiso!), menú y lista de la compra.
75-95'	Presupuesto y seguridad – Coste por persona, plan de emergencia, alternativa si llueve, quién hace qué.
95-110'	Reflexión – Salmo 121: Alzo mis ojos a los montes, ¿de dónde vendrá mi ayuda?
110-120'	Presentación – Los equipos presentan su plan y los demás hacen preguntas críticas.



Planificar una ruta de dos días

Cómo funciona – explicado de forma sencilla

- 1 Fijad salida y llegada y marcad la ruta en el mapa.
- 2 Calculad unos 4 km por hora más 15 minutos por cada 100 m de desnivel.
- 3 Planificad fuentes y al menos un punto de salida por día.
- 4 Aclarad antes el lugar para dormir y pedid permiso: la acampada libre suele estar prohibida.
- 5 Escribid un plan de emergencia: ¿a quién se avisa y cuándo si algo sale mal?

 **Ejemplo:** «¿Queréis hacer 30 km el primer día? Calculadlo con la mochila llena y las pausas; si no, el día será más una prueba que una aventura.»

Seguridad

- Menores de 18: permiso de las familias y acuerdo con los dirigentes.
- Horas fijas para dar noticias, teléfonos de emergencia, móvil cargado y batería externa.
- Mirar el tiempo el día antes y tener un plan B.
- Botiquín y al menos una persona con curso de primeros auxilios.

Variantes

- Hacerla de verdad el fin de semana siguiente.
- Planificar con brújula en lugar de app, como reto.

Para reflexionar

¿Dónde necesitas ahora un buen plan en tu vida y dónde más bien confiar en que no caminas solo?