



Preparar uma reflexão – um workshop

NUM RELANCE



Local

Dentro de casa, mesas para pequenos grupos



Ideia central

Aprender a preparar e conduzir uma reflexão curta e viva para um grupo



Esforço

Material 10 min · Preparação 20 min



90 minutos



4-12 jovens



16+ anos



Bíblias para todos



Material

- ☐ Bíblias (diferentes traduções)
- ☐ cartões com textos bíblicos (por exemplo, Salmo 23, Marcos 4,35-41, Lucas 15,1-7, João 6,1-13)
- ☐ cartaz com os quatro passos: introdução – texto bíblico – ideia – oração
- ☐ lápis, papel, objetos simples para as introduções



Programa

0–10'	Início – Ronda de memórias: que reflexão te ficou na memória – e porquê?
10–25'	Os passos – Os quatro passos: introdução (despertar curiosidade), texto bíblico (ler ou contar), ideia (uma mensagem, não dez), oração.
25–60'	Oficina – Em pares, preparar uma reflexão de 5 minutos sobre um texto bíblico – com um objeto ou uma pergunta como introdução.
60–80'	Experimentar – Dois ou três pares conduzem a sua reflexão; os outros dão um feedback simpático: o que foi forte? O que ficou claro?
80–90'	Encerramento – Colossenses 3,16: que a palavra de Cristo habite abundantemente entre vós. Quem conduz a próxima reflexão do grupo?



Preparar uma reflexão – um workshop



Como funciona – explicado de forma simples

- 1 Escolhe um texto bíblico curto e lê-o duas vezes com calma.
- 2 Pergunta-te: qual é a mensagem principal para o meu grupo?
- 3 Procura uma introdução que desperte curiosidade – um objeto, uma pergunta, uma pequena história.
- 4 Fala livremente e de forma pessoal em vez de ler; ler o versículo em voz alta é bom.
- 5 Termina com uma oração curta ou uma pergunta para levar.

💬 **Exemplo:** «A minha introdução: mostro um copo vazio. A minha mensagem: Deus enche-nos quando estamos vazios. O meu texto: João 6, a multiplicação dos pães.»



Segurança

- Feedback sempre com apreço: primeiro os pontos fortes, depois uma dica.
- Não obrigar ninguém a falar diante do grupo.
- Partilhar histórias pessoais só se a pessoa se sentir à vontade.



Variantes

- Fazer um calendário de reflexões para as próximas semanas – cada pessoa conduz uma.
- Usar as reflexões de scouts-cloud.com como modelo e adaptá-las.



Para refletir

Que texto bíblico já te ajudou a ti – e a quem poderias falar dele?