



Preparare una riflessione – un laboratorio

IN SINTESI



Luogo

Al chiuso, tavoli per piccoli gruppi



Idea centrale

Imparare a preparare e guidare una riflessione breve e vivace per un gruppo



Impegno

Materiale 10 min · Preparazione 20 min



90 minuti



4-12 ragazzi



16+ anni



Bibbie per tutti



Materiale

- ☐ Bibbie (traduzioni diverse)
- ☐ cartellone con i quattro passi: apertura – testo biblico – pensiero – preghiera
- ☐ carte con testi biblici (per esempio Salmo 23, Marco 4,35-41, Luca 15,1-7, Giovanni 6,1-13)
- ☐ penne, carta, oggetti semplici per le aperture



Svolgimento

0-10'

Inizio – Giro dei ricordi: quale riflessione ti è rimasta impressa – e perché?

10-25'

I passi – I quattro passi: apertura (suscitare curiosità), testo biblico (leggerlo o raccontarlo), pensiero (un messaggio, non dieci), preghiera.

25-60'

Laboratorio – A coppie preparare una riflessione di 5 minuti su un testo biblico – con un oggetto o una domanda come apertura.

60-80'

Provare – Due o tre coppie guidano la loro riflessione, gli altri danno un riscontro gentile: che cosa è stato forte? Che cosa era chiaro?

80-90'

Chiusura – Colossesi 3,16: la parola di Cristo abiti in voi abbondantemente. Chi guida la prossima riflessione del gruppo?



Preparare una riflessione – un laboratorio



Come funziona – spiegato in modo semplice

- 1 Scegli un testo biblico breve e leggilo due volte con calma.
- 2 Chiediti: qual è il messaggio principale per il mio gruppo?
- 3 Trova un'apertura che susciti curiosità – un oggetto, una domanda, una breve storia.
- 4 Parla liberamente e in modo personale invece di leggere; leggere il versetto biblico va bene.
- 5 Chiudi con una breve preghiera o una domanda da portare con sé.

 **Esempio:** «La mia apertura: mostro un bicchiere vuoto. Il mio messaggio: Dio ci riempie quando siamo vuoti. Il mio testo: Giovanni 6, la moltiplicazione dei pani.»



Sicurezza

- Riscontri sempre con stima: prima i punti di forza, poi un consiglio.
- Non costringere nessuno a parlare davanti al gruppo.
- Condividere storie personali solo se ci si sente a proprio agio.



Varianti

- Preparare un calendario delle riflessioni per le prossime settimane – ognuno ne guida una.
- Usare le riflessioni di scouts-cloud.com come modello e adattarle.



Su cui riflettere

Quale testo biblico ti ha aiutato personalmente – e a chi potresti raccontarlo?