



Préparer soi-même un temps spirituel – un atelier

EN UN COUP D'ŒIL



Lieu

À l'intérieur, tables pour petits groupes



Idée clé

Apprendre à préparer et animer un temps spirituel court et vivant pour un groupe



Préparation

Matériel 10 min · Préparation 20 min



90 minutes



4 à 12 jeunes



16 ans et plus



des Bibles pour tous



Matériel

- ☐ Bibles (différentes traductions)
- ☐ affiche avec les quatre étapes : accroche – texte biblique – pensée – prière
- ☐ cartes avec des textes bibliques (par ex. Psaume 23, Marc 4,35-41, Luc 15,1-7, Jean 6,1-13)
- ☐ crayons, papier, objets simples pour les accroches



Déroulement

0–10'	Introduction – Tour de souvenirs : quel temps spirituel t'a marqué – et pourquoi ?
10–25'	Les étapes – Les quatre étapes : accroche (éveiller la curiosité), texte biblique (lire ou raconter), pensée (un message, pas dix), prière.
25–60'	Atelier – Par deux, préparer un temps spirituel de 5 minutes sur un texte biblique – avec un objet ou une question comme accroche.
60–80'	Essayer – Deux ou trois binômes animent leur temps spirituel, les autres donnent un retour bienveillant : qu'est-ce qui était fort ? Qu'est-ce qui était clair ?
80–90'	Clôture – Colossiens 3,16 : que la parole du Christ habite parmi vous abondamment. Qui anime le prochain temps spirituel du groupe ?



Préparer soi-même un temps spirituel – un atelier



Comment ça marche – expliqué simplement

- 1 Choisis un court texte biblique et lis-le deux fois tranquillement.
- 2 Demande-toi : quel est le message principal pour mon groupe ?
- 3 Trouve une accroche qui éveille la curiosité – un objet, une question, une petite histoire.
- 4 Parle librement et personnellement plutôt que de lire ; lire le verset biblique, c'est bien.
- 5 Termine par une courte prière ou une question à emporter.

 **Exemple :** « Mon accroche : je montre un verre vide. Mon message : Dieu nous remplit quand nous sommes vides. Mon texte : Jean 6, la multiplication des pains. »



Sécurité

- Retours toujours bienveillants : d'abord les points forts, puis un conseil.
- Ne forcer personne à parler devant le groupe.
- Ne partager des histoires personnelles que si l'on s'y sent à l'aise.



Variantes

- Établir un planning des temps spirituels pour les semaines à venir – chacun en anime un.
- Utiliser les temps spirituels de scouts-cloud.com comme modèles et les adapter.



À méditer

Quel texte biblique t'a déjà aidé personnellement – et à qui pourrais-tu en parler ?