



# Nachtwanderung zu den Sternen

## AUF EINEN BLICK

|                                                                                   |                 |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|
|  | <b>Ort</b>      | Draußen, abends, wenig Licht                          |
|  | <b>Kernidee</b> | Den Nachthimmel kennen und Norden ohne Kompass finden |
|  | <b>Aufwand</b>  | Material 5 Min. · Vorbereitung 20 Min.                |

 120 Minuten

 6–16 Jugendliche

 12–16 Jahre

 klarer Abend

## Material

- |                                                                                              |                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Taschenlampen mit roter Folie (rotes Licht stört die Augen weniger) | <input type="checkbox"/> Thermoskanne Tee                 |
| <input type="checkbox"/> Sternkarte oder Sternen-App                                         | <input type="checkbox"/> Warnwesten für Straßenabschnitte |
| <input type="checkbox"/> Isomatten                                                           |                                                           |

## Ablauf

|                |                                                                                                 |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>0–30'</b>   | <b>Losgehen</b> – Ruhige Wanderung zu einem dunklen Platz, unterwegs Geräusche der Nacht hören. |
| <b>30–60'</b>  | <b>Sterne finden</b> – Großer Wagen, Polarstern, Kassiopeia.                                    |
| <b>60–80'</b>  | <b>Liegen und staunen</b> – Auf Isomatten liegen, 5 Minuten schweigen.                          |
| <b>80–95'</b>  | <b>Andacht</b> – So viele Sterne (1. Mose 15,5) – Gott kennt jeden.                             |
| <b>95–120'</b> | <b>Rückweg</b> – Mit Tee zurück, letzte Sternschnuppe zählen.                                   |



# Nachtwanderung zu den Sternen

## So geht's – einfach erklärt

- 1 Sucht den Großen Wagen: sieben helle Sterne wie ein Wagen mit Deichsel.
- 2 Nehmt die beiden hinteren Sterne des Wagenkastens.
- 3 Verlängert ihren Abstand etwa fünfmal nach oben.
- 4 Dort leuchtet der Polarstern. Er steht fast genau im Norden.
- 5 Dreht euch zu ihm – jetzt wisst ihr, wo Norden ist.

 **Beispiel:** „Seht ihr die zwei Sterne hinten am Wagen? Jetzt fünfmal so weit nach oben – der einzelne helle Stern dort ist der Polarstern.“

## Sicherheit

- Weg vorher bei Tag ablaufen.
- Eltern über Zeiten informieren.
- An Straßen Warnwesten und Licht.
- Zählen vor dem Losgehen und vor dem Rückweg.

## Varianten

- Im Winter früher starten, im Sommer später.
- Eigene Sternbilder erfinden.

## Zum Nachdenken

Wie fühlt es sich an, so klein unter so vielen Sternen zu sein?