



Uscita notturna verso le stelle

IN SINTESI



Luogo

All'aperto, di sera, con poca luce



Idea centrale

Conoscere il cielo notturno e trovare il nord senza bussola



Impegno

Materiale 5 min · Preparazione 20 min



120 minuti



6-16 ragazzi



12-16 anni



serata serena



Materiale

- ☐ torce con pellicola rossa (la luce rossa disturba meno gli occhi)
- ☐ carta del cielo o app delle stelle
- ☐ materassini
- ☐ thermos di tè
- ☐ giubbotti catarifrangenti per i tratti su strada



Svolgimento

0-30'

Partenza – Camminata tranquilla verso un posto buio, ascoltando i rumori della notte.

30-60'

Trovare le stelle – Grande Carro, Stella Polare, Cassiopea.

60-80'

Sdraiarsi e contemplare – Sdraiarsi sui materassini, 5 minuti di silenzio.

80-95'

Meditazione – Tantissime stelle (Genesi 15,5) – Dio le conosce una per una.

95-120'

Rientro – Ritorno con il tè, contando le ultime stelle cadenti.



Uscita notturna verso le stelle



Come funziona – spiegato in modo semplice

- 1 Cercate il Grande Carro: sette stelle luminose come un carro con il timone.
- 2 Prendete le due stelle sul retro del carro.
- 3 Prolungate la loro distanza circa cinque volte verso l'alto.
- 4 Lì brilla la Stella Polare. È quasi esattamente a nord.
- 5 Giratevi verso di lei – ora sapete dov'è il nord.

💬 **Esempio:** «Vedete le due stelle sul retro del carro? Adesso cinque volte più in alto – quella stella luminosa da sola è la Polare.»



Sicurezza

- Percorrere prima il tragitto di giorno.
- Informare i genitori degli orari.
- Sulle strade giubbotti catarifrangenti e luci.
- Contarsi prima di partire e prima del rientro.



Varianti

- In inverno partire prima, in estate più tardi.
- Inventare costellazioni proprie.



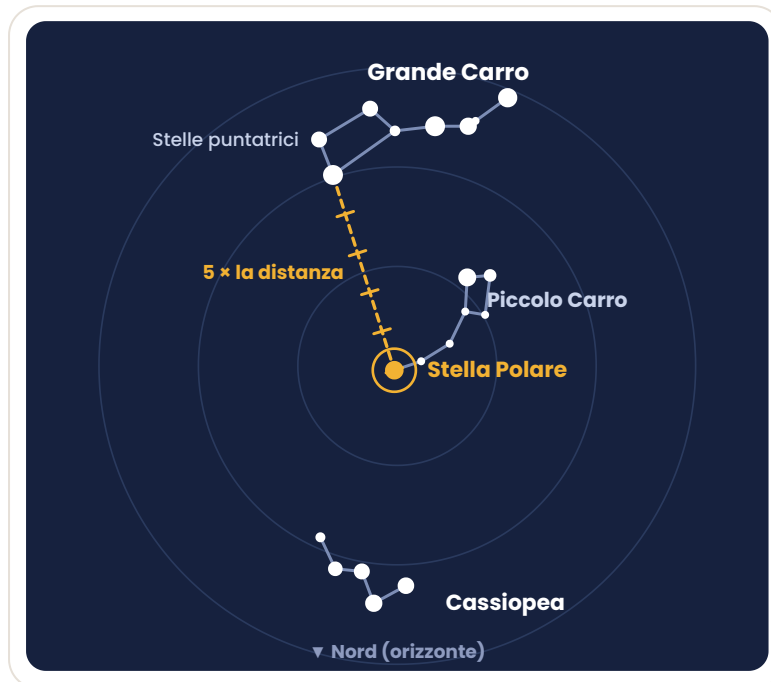
Su cui riflettere

Che effetto fa essere così piccoli sotto così tante stelle?



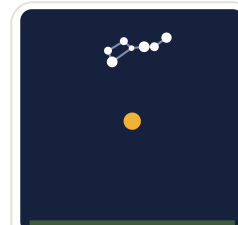
ALLEGATO

Mappa del cielo: Grande Carro e Stella Polare

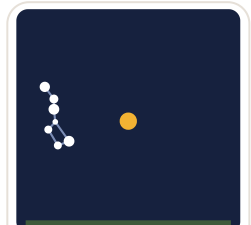


Guardando verso nord · sera di primavera

Dove si trova il Carro verso le 22



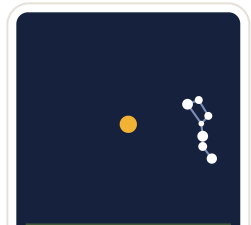
Primavera



Estate



Autunno



Inverno

Nel corso della notte e dell'anno il Carro gira una volta intorno alla Stella Polare, che resta quasi nello stesso punto.

Misurare con la mano (braccio ben teso)

mignolo	circa 1°
3 dita	circa 5° – la distanza tra le stelle puntatrici
pugno	circa 10°
3 pugni	dalla stella puntatrice in alto fino alla Polare

Sfide da spuntare

- ☐ Trovate le 7 stelle luminose del Grande Carro e seguitele con il dito.
- ☐ Cercate le due stelle puntatrici in fondo al carro e misurate la distanza con la mano.
- ☐ Prolungate la linea circa cinque volte: lì c'è la Stella Polare. Indicate tutti insieme il nord.
- ☐ La Polare è la punta del timone del Piccolo Carro. Quante sue stelle riuscite a vedere?
- ☐ Dall'altra parte della Polare cercate la «W» di Cassiopea.
- ☐ Prova della vista: accanto alla stella centrale del timone (Mizar) c'è una debole compagna (Alcor). Chi la vede?