



Randonnée de nuit vers les étoiles

EN UN COUP D'ŒIL



Lieu

Dehors, le soir, peu de lumière



Idée clé

Connaître le ciel nocturne et trouver le nord sans boussole



Préparation

Matériel 5 min · Préparation 20 min



120 minutes



6 à 16 jeunes



12 à 16 ans



soirée dégagée



Matériel

- ☐ lampes de poche avec film rouge (la lumière rouge gêne moins les yeux)
- ☐ thermos de thé
- ☐ carte du ciel ou application
- ☐ gilets fluo pour les passages sur route
- ☐ tapis de sol



Déroulement

- | | |
|----------------|---|
| 0-30' | Départ – Marche calme vers un endroit sombre, en écoutant les bruits de la nuit. |
| 30-60' | Trouver les étoiles – Grande Ourse, étoile Polaire, Cassiopée. |
| 60-80' | S'allonger et s'émerveiller – S'allonger sur les tapis, 5 minutes de silence. |
| 80-95' | Temps spirituel – Tant d'étoiles (Genèse 15,5) – Dieu connaît chacune. |
| 95-120' | Retour – Retour avec du thé, compter les dernières étoiles filantes. |



Randonnée de nuit vers les étoiles



Comment ça marche – expliqué simplement

- 1 Cherchez la Grande Ourse : sept étoiles brillantes comme une casserole avec un manche.
- 2 Prenez les deux étoiles du bord arrière de la casserole.
- 3 Prolongez leur écart environ cinq fois vers le haut.
- 4 Là brille l'étoile Polaire. Elle est presque exactement au nord.
- 5 Tournez-vous vers elle – maintenant vous savez où est le nord.

💬 **Exemple :** « Vous voyez les deux étoiles à l'arrière de la casserole ? Maintenant cinq fois plus loin vers le haut – l'étoile brillante toute seule, c'est l'étoile Polaire. »



Sécurité

- Faire le parcours de jour avant.
- Informer les parents des horaires.
- Gilets fluo et lumière sur les routes.
- Compter les participants avant le départ et avant le retour.



Variantes

- En hiver partir plus tôt, en été plus tard.
- Inventer ses propres constellations.

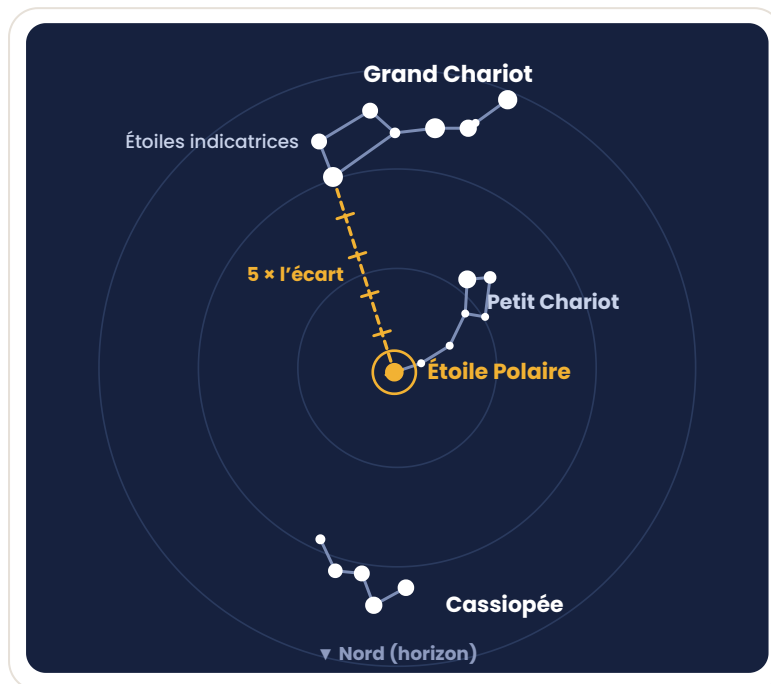


À méditer

Qu'est-ce qu'on ressent quand on est si petit sous tant d'étoiles ?

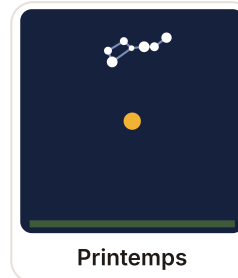


Carte du ciel : Grand Chariot et étoile Polaire



Face au nord · soir de printemps

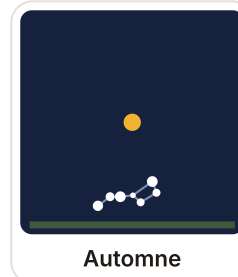
Position du Chariot vers 22 h



Printemps



Été



Automne



Hiver

Au fil de la nuit et de l'année, le Chariot tourne une fois autour de l'étoile Polaire – la Polaire reste presque au même endroit.

Mesurer avec la main (bras bien tendu)

petit doigt	environ 1°
3 doigts	environ 5° – l'écart entre les étoiles indicatrices
poing	environ 10°
3 poings	de l'étoile indicatrice du haut jusqu'à la Polaire

Défis à cocher

- ☐ Trouvez les 7 étoiles brillantes du Grand Chariot et suivez-les du doigt.
- ☐ Cherchez les deux étoiles indicatrices au bout de la caisse et mesurez l'écart avec la main.
- ☐ Prolongez la ligne environ cinq fois : voici l'étoile Polaire. Montrez tous ensemble le nord.
- ☐ La Polaire est le bout du timon du Petit Chariot. Combien de ses étoiles voyez-vous ?
- ☐ De l'autre côté de la Polaire, cherchez le « W » de Cassiopée.
- ☐ Test des yeux : à côté de l'étoile du milieu du timon (Mizar) se trouve une petite compagne (Alcor). Qui la voit ?