



Marcha nocturna hacia las estrellas

DE UN VISTAZO



Lugar

Al aire libre, de noche, con poca luz



Idea central

Conocer el cielo nocturno y encontrar el norte sin brújula



Esfuerzo

Material 5 min · Preparación 20 min



120 minutos



6-16 jóvenes



12-16 años



noche despejada



Material

- ☐ linternas con celofán rojo (la luz roja molesta menos a los ojos)
- ☐ termo de té
- ☐ carta celeste o app de estrellas
- ☐ chalecos reflectantes para tramos de carretera
- ☐ esterillas



Desarrollo

0-30'

Salida – Marcha tranquila hasta un lugar oscuro, escuchando los sonidos de la noche.

30-60'

Buscar estrellas – Osa Mayor, Estrella Polar, Casiopea.

60-80'

Tumbarse y admirar – Tumbarse en las esterillas, 5 minutos en silencio.

80-95'

Devocional – Tantas estrellas (Génesis 15,5): Dios conoce cada una.

95-120'

Regreso – Vuelta con té, contando las últimas estrellas fugaces.



Marcha nocturna hacia las estrellas

Cómo funciona – explicado de forma sencilla

- 1 Buscad la Osa Mayor: siete estrellas brillantes como un carro con su lanza.
- 2 Coged las dos estrellas de la parte trasera del carro.
- 3 Prolongad su distancia unas cinco veces hacia arriba.
- 4 Ahí brilla la Estrella Polar. Está casi exactamente al norte.
- 5 Giraos hacia ella: ya sabéis dónde está el norte.

 **Ejemplo:** «¿Veis las dos estrellas de atrás del carro? Ahora cinco veces más arriba: esa estrella brillante y sola es la Polar.»

Seguridad

- Recorrer antes el camino de día.
- Informar a los padres de los horarios.
- En carreteras, chalecos y luz.
- Contar a todos antes de salir y antes de volver.

Variantes

- En invierno salir antes, en verano más tarde.
- Inventar constelaciones propias.

Para reflexionar

¿Qué se siente al ser tan pequeño bajo tantas estrellas?

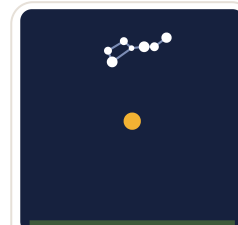


Mapa estelar: Carro Mayor y Estrella Polar

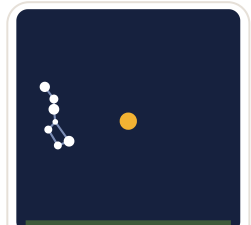


Mirando al norte · noche de primavera

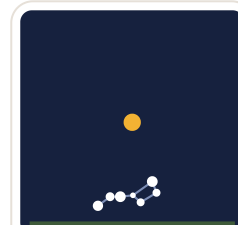
Dónde está el Carro hacia las 22 h



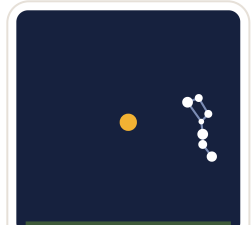
Primavera



Verano



Otoño



Invierno

A lo largo de la noche y del año, el Carro gira una vez alrededor de la Estrella Polar, que se queda casi en el mismo sitio.

Medir con la mano (brazo bien estirado)

meñique	unos 1°
3 dedos	unos 5°: la distancia entre las estrellas guía
puño	unos 10°
3 puños	desde la estrella guía superior hasta la Polar

Retos para marcar

- ☐ Encontrad las 7 estrellas brillantes del Carro Mayor y seguidlas con el dedo.
- ☐ Buscad las dos estrellas guía al final de la caja y medid su distancia con la mano.
- ☐ Prolongad la línea unas cinco veces: ahí está la Estrella Polar. Señalad todos juntos el norte.
- ☐ La Polar es el extremo de la lanza del Carro Menor. ¿Cuántas de sus estrellas veis?
- ☐ Al otro lado de la Polar, buscad la «W» de Casiopea.
- ☐ Prueba de vista: junto a la estrella central de la lanza (Mizar) hay una compañera débil (Alcor). ¿Quién la ve?