



Oficina de bicicletas – remendar furos e verificar travões

NUM RELANCE



Local

Lá fora ou numa garagem



Ideia central

Pôr a própria bicicleta segura: remendar uma câmara de ar, verificar travões, luzes e corrente – e ajudar-se uns aos outros



Esforço

Material 15 min · Preparação 20 min



90 minutos



pares



12-16 anos



trazer a própria bicicleta



Material

- ☐ bicicletas de cada um (avisar antes)
- ☐ kit de remendos, desmontas, bomba com adaptadores de válvula
- ☐ balde com água para encontrar o furo
- ☐ chaves Allen e de bocas, óleo para corrente, panos
- ☐ lista de verificação «bicicleta segura»



Programa

0-10'

Introdução – Quem já teve um furo – e o que fizeste?

10-25'

Verificação – Em pares com a lista: travões, luzes, campainha, refletos, pressão dos pneus, corrente. O que falta ou está estragado?

25-60'

Remendar um furo – O dirigente mostra passo a passo como remendar uma câmara de ar. Depois cada par pratica numa câmara velha ou na própria bicicleta.

60-75'

Pequenas reparações – Olear a corrente, ajustar o selim, pedir para afinar os travões. Defeitos maiores são anotados – para os pais ou a oficina.

75-90'

Devocional – Eclesiastes 4,9-10: «Melhor é serem dois do que um. Se um cair, o outro levanta-o.» Reparar é mais fácil a dois – e a vida também. Deus deu-nos uns aos outros como ajuda.



Oficina de bicicletas – remendar furos e verificar travões



Como funciona – explicado de forma simples

- 1 Tirar a roda ou soltar o pneu do aro de um lado com as desmontas e puxar a câmara para fora.
- 2 Encher a câmara e passá-la pela água: onde sobem bolhas está o furo. Marcar o sítio.
- 3 Lixar o sítio, espalhar uma camada fina de cola e deixar secar um pouco.
- 4 Pressionar bem o remendo. Passar a mão por dentro do pneu para tirar espinhos ou vidros.
- 5 Voltar a pôr a câmara, montar o pneu, encher e verificar se a roda gira direita.

Exemplo: «Sozinho passas uma eternidade com a desmonta. A dois, um segura e o outro puxa – e já está. Foi assim que Deus nos pensou: uns para os outros.»



Segurança

- Apenas verificar os travões; afinações maiores são feitas por um dirigente ou numa oficina.
- Manter os dedos longe da corrente em movimento e dos raios; pôr a bicicleta estável ou virá-la para trabalhar.
- Depois da reparação, testar só num local seguro, sem trânsito.



Variantes

- Percurso de habilidade: andar devagar, slalom, travar num ponto.
- Serviço de reparação: o grupo oferece uma verificação de bicicletas para as crianças da igreja.



Para refletir

Quem te «levantou» da última vez – e a quem podes ajudar esta semana?