



Fahrradwerkstatt – Reifen flicken und Bremsen prüfen

AUF EINEN BLICK



Ort

Draußen oder in einer Garage



Kernidee

Das eigene Fahrrad verkehrssicher machen: Schlauch flicken, Bremsen, Licht und Kette prüfen – und einander helfen



Aufwand

Material 15 Min. · Vorbereitung 20 Min.



90 Minuten



Zweierteams



12–16 Jahre



eigenes Fahrrad mitbringen



Material

- ☐ eigene Fahrräder (vorher ankündigen)
- ☐ Flickzeug, Reifenheber, Luftpumpe mit passenden Ventilaufsätzen
- ☐ Eimer mit Wasser zum Finden des Lochs
- ☐ Inbus- und Maulschlüssel, Kettenöl, Lappen
- ☐ Checkliste „verkehrssicheres Fahrrad“



Ablauf

- | | |
|---------------|--|
| 0–10' | Einstieg – Wer hatte schon einmal einen Platten – und was hast du dann gemacht? |
| 10–25' | Fahrrad-Check – In Zweierteams mit der Checkliste: Bremsen, Licht, Klingel, Reflektoren, Reifendruck, Kette. Was fehlt oder ist kaputt? |
| 25–60' | Reifen flicken – Die Leitung zeigt Schritt für Schritt, wie man einen Schlauch flickt. Danach übt jedes Team an einem alten Schlauch oder am eigenen Rad. |
| 60–75' | Kleine Reparaturen – Kette ölen, Sattelhöhe einstellen, Bremsen nachstellen lassen. Größere Mängel werden notiert – für die Eltern oder die Werkstatt. |
| 75–90' | Andacht – Prediger 4,9–10: „Zwei sind besser dran als einer allein. Fällt einer hin, hilft ihm der andere auf.“ Reparieren geht zu zweit leichter – und durchs Leben auch. Gott hat uns einander als Hilfe gegeben. |



Fahrradwerkstatt – Reifen flicken und Bremsen prüfen

So geht's – einfach erklärt

- 1 Rad ausbauen oder Reifen mit Reifenhebern an einer Seite von der Felge lösen und den Schlauch herausziehen.
- 2 Schlauch aufpumpen und durch das Wasser ziehen: Wo Bläschen aufsteigen, ist das Loch. Stelle markieren.
- 3 Stelle mit Schmirgelpapier aufräumen, Gummilösung dünn auftragen und kurz antrocknen lassen.
- 4 Flicken fest aufdrücken. Im Mantel nach Dornen oder Scherben tasten und sie entfernen.
- 5 Schlauch einlegen, Mantel aufziehen, aufpumpen und prüfen, ob der Reifen rundläuft.

 **Beispiel:** „Allein fummelst du ewig mit dem Reifenheber. Zu zweit hält einer, der andere zieht – und schon geht es. Genau so hat Gott uns gemeint: füreinander.“

Sicherheit

- Bremsen nur prüfen; größere Einstellungen an Bremsen macht die Leitung oder eine Fachwerkstatt.
- Finger weg von der laufenden Kette und den Speichen; Rad zum Arbeiten sicher hinstellen oder umdrehen.
- Nach der Reparatur eine Probefahrt nur auf einem sicheren Platz ohne Verkehr.

Varianten

- Geschicklichkeitsparcours: Langsam fahren, Slalom, Bremsen auf den Punkt.
- Reparatur-Service: Die Gruppe bietet in der Gemeinde einen Fahrrad-Check für Kinder an.

Zum Nachdenken

Wer hat dir zuletzt „aufgeholfen“ – und wem kannst du diese Woche helfen?