



Postazioni di primo soccorso

IN SINTESI



Luogo

Al chiuso (sede del gruppo)



Idea centrale

Restare calmi in un'emergenza e aiutare nel modo giusto



Impegno

Materiale 20 min · Preparazione 30 min



120 minuti



8-16 ragazzi



12-16 anni



4 postazioni



Materiale

- ☐ cassetta di pronto soccorso
- ☐ bende triangolari, bende di garza, garze
- ☐ coperta isotermaica
- ☐ cellulare (spento) per l'esercizio di chiamata d'emergenza
- ☐ carte con incidenti
- ☐ facoltativo: trucco teatrale per simulare ferite



Svolgimento

0-15'

Introduzione – Che cosa fareste? Recitare una breve scena di incidente.

15-95'

Postazioni – Quattro postazioni da 20 minuti (vedi sotto).

95-110'

Grande simulazione – Un incidente recitato: tutti applicano ciò che hanno imparato.

110-120'

Chiusura – Pensiero: il buon samaritano (Luca 10,30-37).



Postazioni di primo soccorso



Come funziona – spiegato in modo semplice

- 1 **Numero di emergenza 112:** Dove è successo? Che cosa è successo? Quanti feriti? Quali ferite? Aspettare le domande.
- 2 **Posizione laterale di sicurezza:** esercitarsi a coppie.
- 3 **Fasciature:** cerotto, fasciatura del dito, bendaggio compressivo.
- 4 **Tenere al caldo:** avvolgere una persona nella coperta isoterma lasciando libera la testa.
- 5 Cambio ogni 20 minuti.

 **Esempio:** «Pronto, mi chiamo... Sono al parcheggio del bosco in via Esempio. Un ragazzo è caduto da un albero e ha molto male alla gamba. Una persona ferita.»



Sicurezza

- Importante: questa attività non sostituisce un corso di primo soccorso.
- Attenzione con la posizione laterale di sicurezza; non far esercitare chi ha dolore.
- Simulare solo la chiamata, cellulare spento.



Varianti

- Collaborare con un'associazione locale (ad es. Croce Rossa Giovani).
- Per i più grandi: frequentare un corso di primo soccorso come gruppo.



Su cui riflettere

Che cosa trattiene le persone dall'aiutare – e che cosa ti dà coraggio?