



Costruire un treppiede – legature in squadra

IN SINTESI

**Luogo**

All'aperto, terreno pianeggiante

**Idea centrale**

Imparare le legature e costruire una struttura

**Impegno**

Materiale 10 min · Preparazione 15 min



120 minuti



squadre di 3-4



12-16 anni



legature



Materiale

- ☐ 3 pali per squadra (circa 2 m di lunghezza, 5-7 cm di spessore)
- ☐ corda di sisal, circa 4 m per legatura
- ☐ guanti da lavoro
- ☐ secchio d'acqua (prova di carico)
- ☐ scheda «Legatura quadra» delle Tecniche scout



Svolgimento

0-15'**Esercitarsi col nodo parlato** – Tutti si esercitano con il nodo parlato – apre e chiude ogni legatura.**15-45'****Legatura a treppiede** – Passo dopo passo (vedi sotto).**45-90'****Sfida di costruzione** – Ogni squadra costruisce un treppiede che regga un secchio d'acqua.**90-110'****Prova di carico** – Appendere il secchio; le squadre presentano il loro treppiede.**110-120'****Chiusura** – Pensiero: la corda a tre capi (Ecclesiaste 4,12).



Costruire un treppiede – legature in squadra

Come funziona – spiegato in modo semplice

- 1 Mettere i tre pali uno accanto all'altro, quello centrale rivolto al contrario.
- 2 Cominciare con un nodo parlato sul palo esterno.
- 3 Passare la corda 6-8 volte senza stringere, alternando sopra e sotto i pali.
- 4 Fare 2-3 giri di strozzatura tra i pali e stringere bene.
- 5 Chiudere con un nodo parlato. Poi allargare le gambe – il treppiede è pronto.

 **Esempio:** «Non stringere troppo, altrimenti le gambe non si allargano più.»

Sicurezza

- Usare i guanti, non avvolgere la corda intorno alle dita.
- Nessuno sotto il secchio.
- Non lanciare i pali.

Varianti

- Più grandi: costruire una cucina da campo con traversa.
- Gara: chi costruisce più in fretta un treppiede stabile?

Su cui riflettere

Che cosa tiene unito il nostro gruppo come una buona legatura?