



Construire un trépied – brêlages en équipe

EN UN COUP D'ŒIL



Lieu

Dehors, terrain plat



Idée clé

Apprendre les brêlages et construire une structure



Préparation

Matériel 10 min · Préparation 15 min



120 minutes



équipes de 3 ou 4



12 à 16 ans



brêlages



Matériel

- ☐ 3 perches par équipe (environ 2 m de long, 5 à 7 cm d'épaisseur)
- ☐ corde de sisal, environ 4 m par brêlage
- ☐ gants de travail
- ☐ seau d'eau (test de charge)
- ☐ fiche « Brêlage carré » des Techniques scouts



Déroulement

0-15'

S'exercer au nœud de cabestan – Tout le monde s'exerce au nœud de cabestan – il commence et termine chaque brêlage.

15-45'

Brêlage de trépied – Étape par étape (voir ci-dessous).

45-90'

Défi construction – Chaque équipe construit un trépied qui porte un seau d'eau.

90-110'

Test de charge – Accrocher le seau, les équipes présentent leur trépied.

110-120'

Clôture – Pensée : la corde à trois brins (Ecclésiaste 4,12).



Construire un trépied – brêlages en équipe



Comment ça marche – expliqué simplement

- 1 Poser les trois perches côte à côte, celle du milieu dans l'autre sens.
- 2 Commencer par un nœud de cabestan sur la perche extérieure.
- 3 Passer la corde 6 à 8 fois sans serrer, alternativement dessus et dessous les perches.
- 4 Faire 2 ou 3 tours de serrage entre les perches et bien tirer.
- 5 Terminer par un nœud de cabestan. Puis écarter les pieds – le trépied est prêt.

💬 **Exemple :** « N'enroulez pas trop serré, sinon les pieds ne pourront plus s'écarter. »



Sécurité

- Porter des gants, ne pas enrouler la corde autour des doigts.
- Personne sous le seau.
- Ne pas lancer les perches.



Variantes

- Plus grands : construire un support de cuisine avec une barre transversale.
- Concours : qui construit le plus vite un trépied stable ?



À méditer

Qu'est-ce qui tient notre groupe ensemble comme un bon brêlage ?