



Construir un trípode – amarres en equipo

DE UN VISTAZO



Lugar

Al aire libre, terreno llano



Idea central

Aprender amarres y construir una estructura



Esfuerzo

Material 10 min · Preparación 15 min



120 minutos



equipos de 3-4



12-16 años



amarres



Material

- ☐ 3 troncos por equipo (unos 2 m de largo y 5-7 cm de grosor)
- ☐ cuerda de sisal, unos 4 m por amarre
- ☐ guantes de trabajo
- ☐ cubo de agua (prueba de carga)
- ☐ ficha «Amarre cuadrado» de Técnicas scout



Desarrollo

0-15'

Practicar el ballestrinque – Todos practican el ballestrinque: es el principio y el final de cada amarre.

15-45'

Amarre de trípode – Paso a paso (ver abajo).

45-90'

Reto de construcción – Cada equipo construye un trípode que aguante un cubo de agua.

90-110'

Prueba de carga – Colgar el cubo; los equipos presentan su trípode.

110-120'

Cierre – Pensamiento: el cordón de tres hilos (Eclesiastés 4,12).



Construir un trípode – amarres en equipo



Cómo funciona – explicado de forma sencilla

- 1 Colocar los tres troncos uno al lado del otro, el del medio en sentido contrario.
- 2 Empezar con un ballestrinque en el tronco exterior.
- 3 Pasar la cuerda 6-8 veces sin apretar, alternando por encima y por debajo de los troncos.
- 4 Dar 2-3 vueltas de ajuste entre los troncos y apretar.
- 5 Terminar con un ballestrinque. Luego abrir las patas: el trípode está listo.

 **Ejemplo:** «No lo enrolles demasiado apretado, que luego no se pueden abrir las patas.»



Seguridad

- Usar guantes, no enrollar la cuerda en los dedos.
- Nadie debajo del cubo.
- No lanzar los troncos.



Variantes

- Mayores: construir un fogón con travesaño.
- Competición: ¿quién construye antes un trípode estable?



Para reflexionar

¿Qué mantiene unido a nuestro grupo como un buen amarre?