



Dreibein bauen – Bündel im Team

AUF EINEN BLICK

	Ort	Draußen, ebene Fläche
	Kernidee	Bündel lernen und daraus eine Konstruktion bauen
	Aufwand	Material 10 Min. · Vorbereitung 15 Min.

 120 Minuten

 Teams à 3–4

 12–16 Jahre

 Bündel

Material

- ☐ 3 Rundhölzer pro Team (ca. 2 m lang, 5–7 cm dick)
- ☐ Siselseil, ca. 4 m pro Bund
- ☐ Arbeitshandschuhe
- ☐ Eimer mit Wasser (Belastungstest)
- ☐ Anleitung „Kreuzbund“ aus Pfadfinderwissen

Ablauf

- | | |
|-----------------|--|
| 0–15' | Mastwurf üben – Alle üben den Mastwurf – er ist Anfang und Ende jedes Bundes. |
| 15–45' | Dreibeinbund – Schritt für Schritt (siehe unten). |
| 45–90' | Bau-Challenge – Jedes Team baut ein Dreibein, das einen Wassereimer trägt. |
| 90–110' | Belastungstest – Eimer einhängen, Teams stellen ihr Dreibein vor. |
| 110–120' | Abschluss – Gedanke: Die dreifache Schnur (Prediger 4,12). |



Dreibein bauen – Bündle im Team

So geht's – einfach erklärt

- 1 Die drei Hölzer nebeneinanderlegen, das mittlere zeigt in die Gegenrichtung.
- 2 Mit einem Mastwurf am äußeren Holz anfangen.
- 3 Das Seil 6–8-mal locker im Wechsel über und unter den Hölzern durchführen.
- 4 Zwischen den Hölzern 2–3 Würgungen machen und festziehen.
- 5 Mit einem Mastwurf abschließen. Dann die Beine auseinanderstellen – fertig ist das Dreibein.

 **Beispiel:** „Nicht zu fest wickeln, sonst lassen sich die Beine nicht mehr spreizen.“

Sicherheit

- Handschuhe tragen, Seile nicht um Finger wickeln.
- Unter dem Eimer steht niemand.
- Hölzer nicht werfen.

Varianten

- Ältere: Kochstelle mit Querstange bauen.
- Wettbewerb: Wer baut am schnellsten ein stabiles Dreibein?

Zum Nachdenken

Was hält unsere Gruppe zusammen wie ein guter Bund?