



Sinais na floresta – fazer e ler uma pista

NUM RELANCE



Local

Ao ar livre: floresta ou parque



Ideia central

Aprender sinais de pista e deixar uma pista para os outros



Esforço

Material 5 min · Preparação 15 min



90 minutos



8-20 crianças



8-12 anos



2 equipas



Material

- ☐ paus e pedras do local
- ☐ giz para os caminhos do parque
- ☐ folha com os sinais (ver abaixo)
- ☐ pequeno prémio na meta



Programa

0-15'

Aprender os sinais – Fazer juntos todos os sinais com paus e explicá-los.

15-45'

Deixar a pista – A equipa A deixa uma pista com pelo menos 10 sinais. A equipa B espera e faz um jogo de roda.

45-70'

Ler a pista – A equipa B segue a pista até à meta.

70-80'

Troca ou balanço – Se houver tempo: trocar os papéis.

80-90'

Encerramento – Pensamento: a palavra de Deus é como um sinal no caminho (Salmo 119,105).



Sinais na floresta – fazer e ler uma pista



Como funciona – explicado de forma simples

- 1 **Seta de paus:** é por aqui.
- 2 **Cruz (X):** não ir por este caminho.
- 3 **Seta com um número de pedras:** tantos passos nesta direção.
- 4 **Círculo com um ponto no meio:** chegada!
- 5 Ponde os sinais bem à vista, mas não no meio do caminho onde alguém os pise.

💬 **Exemplo:** «Aqui há uma seta para a direita e três pedras ao lado. Então: três passos para a direita... olha o sinal seguinte!»



É bom saber

Há muitos sinais de pista diferentes. O importante é que todos no vosso grupo conheçam os mesmos. Imprimir os quatro sinais acima.



Segurança

- Definir e mostrar antes a zona de jogo.
- Nunca deixar as equipas sozinhas – pelo menos um dirigente por equipa.
- No fim, tirar todos os sinais.



Variantes

- Para os mais velhos: inventar sinais secretos.
- Com giz nos caminhos da cidade.



Para refletir

Quem ou o que te mostra o caminho na vida?