



Olimpíadas dos nós – quatro nós, muitos jogos

NUM RELANCE



Local

Dentro ou fora, com espaço para estações



Ideia central

Aprender quatro nós importantes e usá-los em jogos



Esforço

Material 10 min · Preparação 20 min



90 minutos



equipas de 3-4



7-11 anos



1 corda por criança



Material

- ☐ uma corda por criança (cerca de 1,5 m)
- ☐ 4 cartões de estação com desenhos dos nós
- ☐ um pau ou a perna de uma cadeira para o nó de porco
- ☐ cronómetro
- ☐ diplomas ou autocolantes



Programa

0-10'

Início – Jogo da corda: todos seguram uma corda comprida em roda. Quem consegue fazer um nó sem largar?

10-40'

Aprender nós – Nó direito, nó de oito, nó de porco e lais de guia – em cada estação um dirigente mostra como se faz.

40-70'

Olimpíadas – Provas: nós de olhos fechados, estafeta de nós, o nó de porco mais rápido no pau.

70-80'

Reflexão – O que nos une: «Acima de tudo, revistam-se do amor, que é o vínculo da perfeição» (Colossenses 3,14).

80-90'

Entrega de prémios – Todos recebem um diploma; arrumar bem as cordas.



Olimpíadas dos nós – quatro nós, muitos jogos

Como funciona – explicado de forma simples

- 1 Nó direito: direita por cima da esquerda e por baixo, depois esquerda por cima da direita e por baixo.
- 2 Nó de oito: fazer uma alça, dar uma volta com a ponta e passá-la pela frente – parece um 8.
- 3 Nó de porco: pôr duas alças iguais uma por cima da outra à volta do pau.
- 4 Lais de guia: o coelho sai da toca, dá a volta à árvore e volta para a toca.
- 5 Um dirigente verifica cada nó antes de dar pontos.

 **Exemplo:** «O teu nó direito parece um nó torto? Então da segunda vez cruzaste ao contrário. Tenta outra vez: esquerda por cima da direita!»

Segurança

- Nunca pôr cordas à volta do pescoço.
- Na estafeta, não correr com cordas a arrastar pelo chão.
- Manter distância suficiente nos jogos de olhos fechados.

Variantes

- Para os mais avançados: volta de fiel numa argola e nó de lenhador.
- Criar um passaporte dos nós: cada nó aprendido dá um carimbo.

Para refletir

O que mantém o vosso grupo unido – e o que o poderia separar?