



Knoten-Olympiade – vier Knoten, viele Spiele

AUF EINEN BLICK



Ort

Drinne oder draußen, Platz für Stationen



Kernidee

Vier wichtige Knoten lernen und in Spielen anwenden



Aufwand

Material 10 Min. · Vorbereitung 20 Min.



90 Minuten



Teams à 3–4



7–11 Jahre



1 Seil pro Kind



Material

- ☐ pro Kind ein Seil (ca. 1,5 m)
- ☐ 4 Stationskarten mit Knotenbildern
- ☐ ein Stock oder Stuhlbein für den Mastwurf
- ☐ Stoppuhr
- ☐ Urkunden oder Sticker



Ablauf

0–10'

Einstieg – Seilspiel: Alle halten ein langes Seil im Kreis. Wer schafft einen Knoten, ohne loszulassen?

10–40'

Knoten lernen – Kreuzknoten, Achterknoten, Mastwurf und Palstek – an jeder Station zeigt eine Leitung vor.

40–70'

Olympiade – Disziplinen: Knoten mit geschlossenen Augen, Staffel-Knoten, schnellster Mastwurf am Stock.

70–80'

Andacht – Was uns zusammenhält: „Über allem steht die Liebe – sie ist das Band, das alles zusammenhält“ (Kolosser 3,14).

80–90'

Siegerehrung – Alle bekommen eine Urkunde, Seile ordentlich aufschließen.



Knoten-Olympiade – vier Knoten, viele Spiele

So geht's – einfach erklärt

- 1 Kreuzknoten: rechts über links und unten durch, dann links über rechts und unten durch.
- 2 Achterknoten: eine Schlaufe legen, das Ende einmal herum und von vorne durchstecken – es sieht aus wie eine 8.
- 3 Mastwurf: zwei gleiche Schlaufen übereinander um den Stock legen.
- 4 Palstek: Der Hase kommt aus dem Loch, läuft um den Baum und springt zurück ins Loch.
- 5 Eine Leitung prüft jeden Knoten, bevor es Punkte gibt.

 **Beispiel:** „Dein Kreuzknoten sieht aus wie eine Oma-Schleife? Dann hast du beim zweiten Mal falsch herum gekreuzt. Probier noch mal: links über rechts!“

Sicherheit

- Seile nie um den Hals legen.
- Bei der Staffel nicht mit Seilen rennen, die am Boden schleifen.
- Bei Spielen mit geschlossenen Augen genug Abstand halten.

Varianten

- Für Fortgeschrittene: Webeleinstek und Zimmermannsknoten.
- Knotenpass einführen: Jeder gelernte Knoten gibt einen Stempel.

Zum Nachdenken

Was hält eure Gruppe zusammen – und was könnte sie auseinanderbringen?