



Olympiades des nœuds – quatre nœuds, plein de jeux

EN UN COUP D'ŒIL



Lieu

À l'intérieur ou dehors, de la place pour des stations



Idée clé

Apprendre quatre nœuds importants et les utiliser dans des jeux



Préparation

Matériel 10 min · Préparation 20 min



90 minutes



équipes de 3 ou 4



7 à 11 ans



1 corde par enfant



Matériel

- ☐ une corde par enfant (env. 1,5 m)
- ☐ 4 fiches de station avec des dessins de nœuds
- ☐ un bâton ou un pied de chaise pour le cabestan
- ☐ chronomètre
- ☐ diplômes ou autocollants



Déroulement

0-10'

Introduction – Jeu de corde : tout le monde tient une longue corde en cercle. Qui arrive à faire un nœud sans lâcher ?

10-40'

Apprendre les nœuds – Nœud plat, nœud en huit, nœud de cabestan et nœud de chaise – un responsable montre à chaque station.

40-70'

Olympiades – Épreuves : nœuds les yeux fermés, relais des nœuds, cabestan le plus rapide sur le bâton.

70-80'

Temps spirituel – Ce qui nous tient ensemble : « Par-dessus tout, revêtez-vous de l'amour, qui est le lien de la perfection » (Colossiens 3,14).

80-90'

Remise des prix – Chacun reçoit un diplôme ; lover proprement les cordes.



Olympiades des nœuds – quatre nœuds, plein de jeux



Comment ça marche – expliqué simplement

- 1 Nœud plat : droite sur gauche et dessous, puis gauche sur droite et dessous.
- 2 Nœud en huit : faire une boucle, faire un tour avec le bout et le passer par devant – on dirait un 8.
- 3 Cabestan : poser deux boucles identiques l'une sur l'autre autour du bâton.
- 4 Nœud de chaise : le lapin sort du terrier, fait le tour de l'arbre et rentre dans le terrier.
- 5 Un responsable vérifie chaque nœud avant de donner des points.

Exemple : « Ton nœud plat ressemble à un nœud de vache ? Alors tu as croisé dans le mauvais sens la deuxième fois. Recommence : gauche sur droite ! »



Sécurité

- Ne jamais mettre une corde autour du cou.
- Pendant le relais, ne pas courir avec des cordes qui traînent par terre.
- Garder assez de distance dans les jeux les yeux fermés.



Variantes

- Pour les plus avancés : demi-clés et nœud de bois.
- Créer un passeport des nœuds : chaque nœud appris donne un tampon.



À méditer

Qu'est-ce qui tient votre groupe ensemble – et qu'est-ce qui pourrait le séparer ?