



Olimpiada de nudos: cuatro nudos, muchos juegos

DE UN VISTAZO



Lugar

Dentro o fuera, con espacio para estaciones



Idea central

Aprender cuatro nudos importantes y usarlos en juegos



Esfuerzo

Material 10 min · Preparación 20 min



90 minutos



equipos de 3-4



7-11 años



1 cuerda por niño



Material

- ☐ una cuerda por niño (aprox. 1,5 m)
- ☐ 4 tarjetas de estación con dibujos de nudos
- ☐ un palo o la pata de una silla para el ballestrinque
- ☐ cronómetro
- ☐ diplomas o pegatinas



Desarrollo

0-10'

Inicio – Juego de la cuerda: todos sujetan una cuerda larga en círculo. ¿Quién consigue hacer un nudo sin soltarla?

10-40'

Aprender nudos – Nudo llano, nudo de ocho, ballestrinque y as de guía: en cada estación un dirigente hace una demostración.

40-70'

Olimpiada – Pruebas: nudos con los ojos cerrados, relevos de nudos, el ballestrinque más rápido en el palo.

70-80'

Reflexión – Lo que nos une: «Por encima de todo, vístanse de amor, que es el vínculo perfecto» (Colosenses 3,14).

80-90'

Entrega de premios – Todos reciben un diploma; recoger bien las cuerdas.



Olimpiada de nudos: cuatro nudos, muchos juegos



Cómo funciona – explicado de forma sencilla

- 1 Nudo llano: derecha sobre izquierda y por debajo; luego izquierda sobre derecha y por debajo.
- 2 Nudo de ocho: hacer un bucle, dar una vuelta con el extremo y pasarlo por delante: parece un 8.
- 3 Ballestrinque: poner dos bucles iguales uno encima del otro alrededor del palo.
- 4 As de guía: el conejo sale de la madriguera, rodea el árbol y vuelve a entrar en la madriguera.
- 5 Un dirigente revisa cada nudo antes de dar puntos.

 **Ejemplo:** «¿Tu nudo llano parece un nudo de abuela? Entonces la segunda vez cruzaste al revés. Prueba otra vez: ¡izquierda sobre derecha!»



Seguridad

- Nunca ponerse cuerdas alrededor del cuello.
- En los relevos, no correr con cuerdas arrastrando por el suelo.
- Mantener distancia suficiente en los juegos con los ojos cerrados.



Variantes

- Para avanzados: vuelta de braza y nudo de leñador.
- Crear un pasaporte de nudos: cada nudo aprendido da un sello.



Para reflexionar

¿Qué mantiene unido a vuestro grupo y qué podría separarlo?