



Acender uma fogueira – com segurança e passo a passo

NUM RELANCE



Local

Ao ar livre, num local de fogueira autorizado



Ideia central

Preparar, acender, alimentar e apagar uma pequena fogueira com segurança



Esforço

Material 15 min · Preparação 20 min



90 minutos



equipas de 3-4



8-12 anos



só com dirigente



Material

- ☐ lenha seca de três grossuras: isca (erva seca, casca de bétula), gravetos (finos como um lápis), lenha (grossa como um polegar)
- ☐ fósforos (uma caixa por equipa)
- ☐ dois baldes de água e uma pá
- ☐ pedras para o círculo da fogueira, se não houver um local fixo
- ☐ opcional: massa de pão para o fim



Programa

0-15'

Regras do fogo – Aprender juntos as regras: verificar o local, água pronta, nunca sozinho, fogo pequeno, apagar completamente.

15-30'

Apanhar lenha – As equipas apanham isca, gravetos e lenha – só madeira seca e morta do chão.

30-60'

Fazer a fogueira – Montar uma pirâmide, acender, soprar com cuidado, juntar lenha.

60-75'

Reflexão – Emaús (Lucas 24,13-35): «Não ardia o nosso coração?» – Jesus pode acender em nós um fogo de entusiasmo.

75-90'

Apagar – Deitar água, mexer, deitar água outra vez – a fogueira só está apagada quando tudo está frio.



Acender uma fogueira – com segurança e passo a passo

Como funciona – explicado de forma simples

- 1 Põe uma mão-cheia de isca no meio do círculo.
- 2 Coloca os gravetos por cima como uma pequena pirâmide e deixa uma abertura virada para o vento.
- 3 Acende a isca por baixo, do lado de onde vem o vento.
- 4 Sopra com cuidado e junta primeiro lenha fina, depois mais grossa.
- 5 Apagar: água, mexer, mais água – passa a mão por cima da cinza para ver se ainda há calor.

 **Exemplo:** «Estão a ver como o fogo precisa de ar? Se pusermos lenha demais de uma vez, ele abafa. Melhor pouco a pouco.»

Segurança

- Fogueira só em locais autorizados e com um dirigente mesmo ao lado.
- A água para apagar está pronta antes de acender o primeiro fósforo.
- Prender o cabelo comprido; nada de casacos sintéticos perto do fogo.
- Com seca, vento ou alerta de incêndio, não há fogueira – só a teoria dentro de casa.

Variantes

- Fogo sem fósforos: com pederneira e casca de bétula.
- Concurso: que equipa ferve primeiro água numa lata?

Para refletir

Pelo que é que tu «ardes» – o que te entusiasma mesmo?