



Accendere un fuoco – in sicurezza e passo dopo passo

IN SINTESI



Luogo

All'aperto, in un luogo per il fuoco autorizzato



Idea centrale

Preparare, accendere, alimentare e spegnere un piccolo fuoco in sicurezza



Impegno

Materiale 15 min · Preparazione 20 min

90 minuti

squadre da 3-4

8-12 anni

solo con un capo



Materiale

- ☐ legna secca di tre spessori: esca (erba secca, corteccia di betulla), legnetti (sottili come una matita), legna da ardere (spessa come un pollice)
- ☐ fiammiferi (una scatola per squadra)
- ☐ due secchi d'acqua e una pala
- ☐ sassi per il cerchio del fuoco, se non c'è un focolare fisso
- ☐ facoltativo: impasto per il pane sul bastone per la fine



Svolgimento

- | | |
|---------------|---|
| 0-15' | Regole del fuoco – Imparare insieme le regole: controllare il posto, acqua pronta, mai da soli, fuoco piccolo, spegnere completamente. |
| 15-30' | Raccogliere legna – Le squadre raccolgono esca, legnetti e legna – solo legno secco e morto da terra. |
| 30-60' | Costruire il fuoco – Costruire un tepee, accendere, soffiare piano, aggiungere legna. |
| 60-75' | Riflessione – Emmaus (Luca 24,13-35): «Non ardeva forse il nostro cuore?» – Gesù può accendere in noi un fuoco di entusiasmo. |
| 75-90' | Spegnere – Versare acqua, mescolare, versare ancora acqua – il fuoco è spento solo quando tutto è freddo. |



Accendere un fuoco – in sicurezza e passo dopo passo



Come funziona – spiegato in modo semplice

- 1 Metti una manciata di esca al centro del cerchio.
- 2 Disponi i legnetti sopra come un piccolo tepee e lascia un'apertura verso il vento.
- 3 Accendi l'esca in basso, dal lato da cui viene il vento.
- 4 Soffia piano e aggiungi prima legna sottile, poi più grossa.
- 5 Spegnerne: acqua, mescolare, ancora acqua – passa la mano sopra la cenere per sentire se c'è ancora calore.

💬 **Esempio:** «Vedete come il fuoco ha bisogno d'aria? Se mettiamo troppa legna tutta insieme, si soffoca. Meglio un pezzo alla volta.»



Sicurezza

- Fuoco solo nei luoghi autorizzati e con un capo proprio accanto.
- L'acqua per spegnere è pronta prima di accendere il primo fiammifero.
- Legare i capelli lunghi, niente giacche sintetiche vicino al fuoco.
- Con siccità, vento o allerta incendi niente fuoco – solo la teoria al chiuso.



Varianti

- Fuoco senza fiammiferi: con acciarino e corteccia di betulla.
- Gara: quale squadra porta per prima a ebollizione l'acqua in una lattina?



Su cui riflettere

Per che cosa «ardi» – che cosa ti entusiasma davvero?