



Encender un fuego: con seguridad y paso a paso

DE UN VISTAZO



Lugar

Fuera, en un lugar de fuego permitido



Idea central

Preparar, encender, mantener y apagar un fuego pequeño con seguridad



Esfuerzo

Material 15 min · Preparación 20 min



90 minutos



equipos de 3-4



8-12 años



solo con dirigente



Material

- ☐ leña seca de tres grosores: yesca (hierba seca, corteza de abedul), astillas (finas como un lápiz), leña (gruesa como un pulgar)
- ☐ cerillas (una caja por equipo)
- ☐ dos cubos de agua y una pala
- ☐ piedras para el círculo de fuego si no hay un fogón fijo
- ☐ opcional: masa de pan para el final



Desarrollo

0-15'

Normas del fuego – Aprender juntos las normas: revisar el sitio, agua preparada, nunca solos, fuego pequeño, apagarlo del todo.

15-30'

Recoger leña – Los equipos recogen yesca, astillas y leña: solo madera seca y muerta del suelo.

30-60'

Hacer el fuego – Montar un tipi, encender, soplar con cuidado y añadir leña.

60-75'

Reflexión – Emaús (Lucas 24,13-35): «¿No ardía nuestro corazón?». Jesús puede encender en nosotros un fuego de entusiasmo.

75-90'

Apagar – Echar agua, remover y volver a echar agua: el fuego solo está apagado cuando todo está frío.



Encender un fuego: con seguridad y paso a paso

Cómo funciona – explicado de forma sencilla

- 1 Pon un puñado de yesca en el centro del círculo de fuego.
- 2 Coloca las astillas encima como un pequeño tipi y deja una abertura hacia el viento.
- 3 Enciende la yesca por abajo, en el lado del viento.
- 4 Sopla con cuidado y añade primero leña fina y después más gruesa.
- 5 Apagar: agua, remover, más agua; pasa la mano por encima de la ceniza para comprobar si queda calor.

 **Ejemplo:** «¿Veis cómo el fuego necesita aire? Si echamos demasiada leña de golpe, se ahoga. Mejor poco a poco.»

Seguridad

- Fuego solo en lugares permitidos y con un dirigente al lado.
- El agua para apagar está preparada antes de encender la primera cerilla.
- Recogerse el pelo largo; nada de chaquetas sintéticas cerca del fuego.
- Con sequía, viento o alerta de incendios, no hay fuego: solo la teoría dentro.

Variantes

- Fuego sin cerillas: con pedernal y corteza de abedul.
- Concurso: ¿qué equipo hace hervir antes agua en una lata?

Para reflexionar

¿Por qué «ardes» tú? ¿Qué te entusiasma de verdad?