



Confiar às cegas – o percurso da confiança

NUM RELANCE



Local

Ao ar livre num prado ou num pavilhão



Ideia central

Confiança e trabalho em equipa: deixar-se guiar e guiar bem



Esforço

Material 10 min · Preparação 20 min



90 minutos



8-20 crianças



8-12 anos



se chover, no pavilhão



Material

- ☐ vendas ou lenços (1 para cada 2 crianças)
- ☐ 1 corda comprida, com cerca de 15 m
- ☐ obstáculos: bancos, arcos, cones, caixas
- ☐ 1 sino ou maraca
- ☐ 1 apito
- ☐ opcional: devocional «Noé – Confiar quando todos se riem» (scouts-cloud)



Programa

0-10'

Chegada – Jogo «costas com costas»: sentar dois a dois de costas e levantar juntos sem usar as mãos.

10-25'

Guiar por um dedo – Pares: uma criança fecha os olhos e a outra guia-a pela sala segurando-a só por um dedo. Depois trocam.

25-55'

Percurso da confiança – Agora só se guia com palavras. Parte principal – ver «Como funciona».

55-70'

Trilho da corda – Todos de olhos vendados. Uma corda está esticada em ziguezague. Segui-a com uma mão até ao sino.

70-80'

Devocional – Noé confiou em Deus, mesmo sem ver o que vinha (modelo em scouts-cloud).

80-90'

Encerramento – Roda: polegar para cima, para o meio ou para baixo – foi fácil confiar?



Confiar às cegas – o percurso da confiança



Como funciona – explicado de forma simples

- 1 Estais dois a dois. Um está **às cegas** (venda), o outro é o **guia**.
- 2 O guia **não pode tocar**, só falar.
- 3 O guia conduz pelo percurso: por cima do banco, através do arco, à volta dos cones.
- 4 Quem está às cegas pode gritar **«Alto!»** a qualquer momento. Então todos param logo.
- 5 Na chegada: tirar a venda e trocar os papéis.

 **Exemplo:** «Mais três passinhos em frente. Alto! Agora tens um banco à tua frente. Levanta a perna direita... e passa por cima.»



Segurança

- Obstáculos no máximo à altura do joelho, sem escadas, nada pontiagudo.
- Um dirigente anda sempre no percurso.
- «Alto» vale logo – para todos.
- Ninguém é obrigado a vender os olhos. Quem não quiser fecha-os simplesmente ou é guia duas vezes.



Variantes

- **Para os mais novos:** o guia pode conduzir pelo ombro, percurso mais curto.
- **Para os mais velhos:** só sons em vez de palavras (bater palmas = esquerda, estalar os dedos = direita), ou contra o relógio.
- **Ao ar livre:** usar árvores, raízes e troncos como obstáculos naturais.



Perguntas para pensar

Em quem confias no dia a dia sem dares por isso? O que faz de alguém um bom guia?