



Fidarsi alla cieca – il percorso della fiducia

IN SINTESI



Luogo

All'aperto su un prato o in palestra



Idea centrale

Fiducia e lavoro di squadra: lasciarsi guidare e guidare bene



Impegno

Materiale 10 min · Preparazione 20 min



90 minuti



8-20 bambini



8-12 anni



se piove, in palestra



Materiale

- ☐ bende o fazzolettoni (1 ogni 2 bambini)
- ☐ 1 corda lunga circa 15 m
- ☐ ostacoli: panche, cerchi, coni, scatoloni
- ☐ 1 campanella o maracas
- ☐ 1 fischietto
- ☐ facoltativo: meditazione «Noè – Fidarsi quando tutti ridono» (scouts-cloud)



Svolgimento

0-10'

Accoglienza – Gioco «schiena contro schiena»: sedersi a coppie schiena contro schiena e alzarsi insieme senza usare le mani.

10-25'

Guidare con un dito – Coppie: un bambino chiude gli occhi, l'altro lo guida per la stanza tenendolo solo per un dito. Poi si scambiano.

25-55'

Percorso della fiducia – Ora si guida solo con le parole. Parte principale – vedi «Come funziona».

55-70'

Sentiero di corda – Tutti bendati. Una corda è tesa a zigzag. Seguitela con una mano fino alla campanella.

70-80'

Meditazione – Noè si è fidato di Dio, anche se non vedeva che cosa sarebbe successo (modello su scouts-cloud).

80-90'

Chiusura – Cerchio: pollice in su, a metà o in giù – quanto è stato facile fidarti?



Fidarsi alla cieca – il percorso della fiducia



Come funziona – spiegato in modo semplice

- 1 Siete in coppia. Uno è **cieco** (benda), l'altro è la **guida**.
- 2 La guida **non può toccare**, solo parlare.
- 3 La guida conduce nel percorso: sopra la panca, attraverso il cerchio, intorno ai coni.
- 4 Chi è bendato può gridare **«Stop!»** in qualsiasi momento. Allora tutti si fermano subito.
- 5 All'arrivo: via la benda e scambio dei ruoli.

💬 **Esempio:** «Ancora tre passetti dritto. Stop! Adesso davanti a te c'è una panca. Alza la gamba destra... e scavalca.»



Sicurezza

- Ostacoli al massimo all'altezza del ginocchio, niente scale, niente di appuntito.
- Un capo cammina sempre nel percorso.
- «Stop» vale subito – per tutti.
- Nessuno è obbligato a bendarsi. Chi non vuole chiude semplicemente gli occhi o fa due volte la guida.



Varianti

- **Per i più piccoli:** la guida può tenere la spalla, percorso più breve.
- **Per i più grandi:** solo suoni invece di parole (battere le mani = sinistra, schiacciare le dita = destra), o a tempo.
- **All'aperto:** usare alberi, radici e tronchi come ostacoli naturali.



Domande su cui riflettere

Di chi ti fidi nella vita di ogni giorno senza accorgertene? Che cosa rende qualcuno una buona guida?