



# Confiance à l'aveugle – le parcours de confiance

## EN UN COUP D'ŒIL



### Lieu

Dehors dans un pré ou dans un gymnase



### Idée clé

Confiance et esprit d'équipe : se laisser guider et bien guider



### Préparation

Matériel 10 min · Préparation 20 min



90 minutes



8 à 20 enfants



8 à 12 ans



en salle s'il pleut



## Matériel

- ☐ bandeaux ou foulards (1 pour 2 enfants)
- ☐ 1 longue corde d'environ 15 m
- ☐ obstacles : bancs, cerceaux, plots, cartons
- ☐ 1 cloche ou maracas
- ☐ 1 sifflet
- ☐ en option : temps spirituel « Noé – Faire confiance quand tout le monde rit » (scouts-cloud)



## Déroulement

0-10'

**Accueil** – Jeu « dos à dos » : s'asseoir à deux dos à dos et se lever ensemble sans les mains.

10-25'

**Guider par un doigt** – Par deux : un enfant ferme les yeux, l'autre le guide dans la pièce en le tenant seulement par un doigt. Puis on échange.

25-55'

**Parcours de confiance** – Maintenant, guider seulement avec la voix. Partie principale – voir « Comment ça marche ».

55-70'

**Chemin de corde** – Tout le monde a les yeux bandés. Une corde est tendue en zigzag. La suivre d'une main jusqu'à la cloche.

70-80'

**Temps spirituel** – Noé a fait confiance à Dieu, même s'il ne voyait pas ce qui allait arriver (modèle sur scouts-cloud).

80-90'

**Clôture** – Cercle : pouce en haut, au milieu ou en bas – était-ce facile de faire confiance ?



# Confiance à l'aveugle – le parcours de confiance



## Comment ça marche – expliqué simplement

- 1 Vous êtes par deux. L'un est **aveugle** (bandeau), l'autre est le **guide**.
- 2 Le guide **ne touche pas**, il parle seulement.
- 3 Le guide conduit à travers le parcours : par-dessus le banc, à travers le cerceau, autour des plots.
- 4 Celui qui est aveugle peut crier « **Stop !** » à tout moment. Alors tout le monde s'arrête immédiatement.
- 5 À l'arrivée : on enlève le bandeau, on échange les rôles.

💬 **Exemple :** « Encore trois petits pas tout droit. Stop ! Maintenant, il y a un banc devant toi. Lève la jambe droite... et par-dessus. »



## Sécurité

- Obstacles pas plus hauts que le genou, pas d'escaliers, rien de pointu.
- Un responsable marche toujours dans le parcours.
- « Stop » vaut immédiatement – pour tout le monde.
- Personne n'est obligé d'avoir les yeux bandés. Qui ne veut pas ferme simplement les yeux ou est deux fois guide.



## Variantes

- **Pour les plus jeunes :** le guide peut tenir l'épaule, parcours plus court.
- **Pour les plus grands :** seulement des bruits au lieu de mots (frapper dans les mains = gauche, claquer des doigts = droite), ou en course contre la montre.
- **Dehors :** utiliser arbres, racines et troncs comme obstacles naturels.



## Questions pour réfléchir

À qui fais-tu confiance au quotidien sans t'en rendre compte ? Qu'est-ce qui fait un bon guide ?