



Confiar a ciegas – el circuito de la confianza

DE UN VISTAZO



Lugar

Al aire libre en un prado o en un gimnasio



Idea central

Confianza y trabajo en equipo: dejarse guiar y guiar bien



Esfuerzo

Material 10 min · Preparación 20 min



90 minutos



8-20 niños



8-12 años



si llueve, al gimnasio



Material

- ☐ vendas o pañoletas (1 por cada 2 niños)
- ☐ 1 cuerda larga de unos 15 m
- ☐ obstáculos: bancos, aros, conos, cajas
- ☐ 1 campana o maraca
- ☐ 1 silbato
- ☐ opcional: devocional «Noé – Confiar cuando todos se ríen» (scouts-cloud)



Desarrollo

0-10'

Llegada – Juego «espalda con espalda»: sentarse por parejas espalda con espalda y levantarse juntos sin manos.

10-25'

Guiar con un dedo – Parejas: un niño cierra los ojos y el otro lo guía por la sala sujetándolo solo de un dedo. Luego se cambian.

25-55'

Circuito de la confianza – Ahora solo se guía con palabras. Parte principal: ver «Cómo funciona».

55-70'

Sendero de cuerda – Todos con los ojos vendados. Una cuerda está tendida en zigzag. Seguidla con una mano hasta la campana.

70-80'

Devocional – Noé confió en Dios aunque no veía lo que iba a pasar (plantilla en scouts-cloud).

80-90'

Cierre – Círculo: pulgar arriba, en medio o abajo: ¿te resultó fácil confiar?



Confiar a ciegas – el circuito de la confianza

Cómo funciona – explicado de forma sencilla

- 1 Vais por parejas. Uno va **a ciegas** (venda) y el otro es el **guía**.
- 2 El guía **no puede tocar**, solo hablar.
- 3 El guía lleva por el circuito: por encima del banco, a través del aro, alrededor de los conos.
- 4 Quien va a ciegas puede gritar «¡Alto!» en cualquier momento. Entonces todos se paran enseguida.
- 5 En la meta: fuera la venda y se cambian los papeles.

 **Ejemplo:** «Tres pasitos más todo recto. ¡Alto! Ahora tienes un banco delante. Levanta la pierna derecha... y por encima.»

Seguridad

- Obstáculos como mucho a la altura de la rodilla, sin escaleras, nada puntiagudo.
- Un dirigente va siempre por el circuito.
- «Alto» vale al instante, para todos.
- Nadie está obligado a vendarse los ojos. Quien no quiera, simplemente los cierra o es guía dos veces.

Variantes

- **Para pequeños:** el guía puede llevar del hombro, circuito más corto.
- **Para mayores:** solo sonidos en lugar de palabras (palmada = izquierda, chasquido = derecha), o contra reloj.
- **Al aire libre:** usar árboles, raíces y troncos como obstáculos naturales.

Preguntas para pensar

¿En quién confías en el día a día sin darte cuenta? ¿Qué hace que alguien sea un buen guía?