



Fazemos pãezinhos

NUM RELANCE



Local

Dentro, numa cozinha com forno



Ideia central

Fazer pãezinhos juntos e descobrir: Jesus é o pão da vida



Esforço

Material 15 min · Preparação 15 min



60 minutos



6-10 crianças



3-6 anos



sem fermento de padeiro, rápido



Material

- ☐ massa de queijo fresco e óleo: 150 g de queijo fresco batido, 6 colheres de sopa de leite, 6 colheres de sopa de óleo, uma pitada de sal, 300 g de farinha, 1 saqueta de fermento em pó
- ☐ tigelas, colheres, tabuleiro com papel vegetal
- ☐ sementes para polvilhar (p. ex. sésamo, flocos de aveia)
- ☐ aventais ou t-shirts velhas
- ☐ forno (só o dirigente o usa)



Programa

- 0-5'** **Chegada** – Lavar as mãos, vestir os aventais e ver e cheirar todos os ingredientes.
- 5-20'** **Amassar** – As crianças juntam os ingredientes um a um na tigela e ajudam a amassar até a massa ficar lisa.
- 20-30'** **Fazer os pãezinhos** – Cada criança faz dois pãezinhos e polvilha-os com sementes. O dirigente põe o tabuleiro no forno (cerca de 15-20 minutos a 200 °C).
- 30-45'** **Devocional** – João 6,35: Jesus diz: «Eu sou o pão da vida.» O pão enche a barriga – Jesus enche o nosso coração de alegria.
- 45-60'** **Comer juntos** – Comer juntos os pãezinhos já frios, depois de agradecer.



Fazemos pãezinhos

Como funciona – explicado de forma simples

- 1 Pesar antes todos os ingredientes em tigelinhas – assim cada criança pode deitar alguma coisa.
- 2 Primeiro misturar queijo fresco, leite, óleo e sal, depois juntar a farinha e o fermento.
- 3 Todos podem amassar – quantas mais mãos ajudarem, mais bonita fica a massa.
- 4 Fazer bolinhas, pô-las no tabuleiro e espalmá-las um pouco.
- 5 Enquanto os pãezinhos cozem, arrumar juntos e pôr a mesa.

 **Exemplo:** «Sentem o cheiro? Os pãezinhos estão quase prontos. Assim como o pão enche a barriga, Jesus quer alegrar o nosso coração.»

Segurança

- Perguntar antes por alergias e intolerâncias (glúten, leite, sésamo); oferecer alternativas se for preciso.
- Só o dirigente usa o forno; as crianças mantêm-se longe do tabuleiro quente.
- Lavar as mãos antes de cozinhar e de comer.

Variantes

- Dar aos pãezinhos forma de animais ou de letras.
- Fazer um pãozinho a mais e oferecê-lo a alguém.

Para refletir

Com quem gostavas de partilhar o teu pãozinho?