



Hacemos panecillos

DE UN VISTAZO



Lugar

Dentro, en una cocina con horno



Idea central

Hacer panecillos juntos y descubrir: Jesús es el pan de vida



Esfuerzo

Material 15 min · Preparación 15 min



60 minutos



6-10 niños



3-6 años



sin levadura, listos enseguida



Material

- ☐ masa de requesón y aceite: 150 g de requesón o queso batido, 6 cucharadas de leche, 6 cucharadas de aceite, una pizca de sal, 300 g de harina, 1 sobre de levadura química
- ☐ cuencos, cucharas, bandeja de horno con papel
- ☐ semillas para espolvorear (p. ej. sésamo, copos de avena)
- ☐ delantales o camisetas viejas
- ☐ horno (solo lo maneja el dirigente)



Desarrollo

0-5'

Llegada – Lavarse las manos, ponerse los delantales y mirar y oler todos los ingredientes.

5-20'

Amasar – Los niños echan los ingredientes uno tras otro en el cuenco y ayudan a amasar hasta conseguir una masa lisa.

20-30'

Formar los panecillos – Cada niño forma dos panecillos y los espolvorea con semillas. El dirigente mete la bandeja en el horno (unos 15-20 minutos a 200 °C).

30-45'

Devocional – Juan 6,35: Jesús dice: «Yo soy el pan de vida». El pan llena la tripa; Jesús llena de alegría nuestro corazón.

45-60'

Comer juntos – Comer juntos los panecillos ya fríos, después de dar gracias.



Hacemos panecillos

Cómo funciona – explicado de forma sencilla

- 1 Pesar antes todos los ingredientes en cuencos pequeños: así cada niño puede echar algo.
- 2 Primero mezclar requesón, leche, aceite y sal; luego añadir harina y levadura.
- 3 Todos pueden amasar: cuantas más manos ayudan, más bonita queda la masa.
- 4 Formar bolitas, ponerlas en la bandeja y aplastarlas un poco.
- 5 Mientras se hornean, recoger juntos y poner la mesa.

 **Ejemplo:** «¿Lo oléis? Los panecillos ya casi están. Igual que el pan llena la tripa, Jesús quiere alegrar nuestro corazón».

Seguridad

- Preguntar antes por alergias e intolerancias (gluten, leche, sésamo); ofrecer alternativas si hace falta.
- Solo el dirigente maneja el horno; los niños se mantienen lejos de la bandeja caliente.
- Lavarse las manos antes de cocinar y de comer.

Variantes

- Dar forma de animales o de letras a los panecillos.
- Hacer un panecillo de más y regalárselo a alguien.

Para reflexionar

¿Con quién te gustaría compartir tu panecillo?