



Mandala da natureza – uma obra de arte da floresta

NUM RELANCE



Local

Ao ar livre: floresta, parque ou prado



Ideia central

Apanhar, maravilhar-se e criar juntos uma obra de arte



Esforço

Material 5 min · Preparação 5 min



45 minutos



6-12 crianças



4-6 anos



qualquer estação



Material

- ☐ uma corda comprida (em círculo no chão)
- ☐ telemóvel ou máquina para uma fotografia
- ☐ baldes ou cestinhos para apanhar coisas
- ☐ toalhetas para as mãos



Programa

0-5'

Chegada – Cumprimentar em roda e pôr a corda no chão formando um grande círculo.

5-20'

Apanhar tesouros – Missões: encontraí uma coisa vermelha, uma redonda, uma macia, uma comprida!

20-35'

Fazer a mandala – Juntos, do centro para fora: primeiro uma pedra, depois anéis de folhas, pinhas, pauzinhos.

35-40'

Devocional – Pensamento curto: Deus fez tudo bonito – também a ti.

40-45'

Fotografia e encerramento – Fotografia de grupo à volta da mandala, limpar as mãos, despedir-se.



Mandala da natureza – uma obra de arte da floresta



Como funciona – explicado de forma simples

- 1 Cada criança recebe um cestinho.
- 2 O dirigente diz uma cor ou uma forma e todos procuram.
- 3 No meio do círculo está uma pedra bonita.
- 4 À vez, cada criança põe as coisas que encontrou no anel.
- 5 No fim, todos à volta admiram o resultado.

💬 **Exemplo:** «Olhem, a Lina encontrou uma folha toda vermelha! Onde a pomos – no primeiro anel ou no segundo?»



Segurança

- Não pôr nada na boca: nem bagas, nem cogumelos.
- Só apanhar o que está no chão – não arrancar nada.
- Limpar as mãos depois.



Variantes

- Outono: folhas coloridas. Inverno: pinhas e ramos. Dentro: botões e blocos.



Para refletir

Qual foi a coisa mais bonita que encontraste?