



Mandala della natura – un’opera d’arte dal bosco

IN SINTESI

**Luogo**

All’aperto: bosco, parco o prato

**Idea centrale**

Raccogliere, meravigliarsi e creare insieme un’opera d’arte

**Impegno**

Materiale 5 min · Preparazione 5 min



45 minuti



6-12 bambini



4-6 anni



ogni stagione



Materiale

- ☐ una corda lunga (a cerchio per terra)
- ☐ cellulare o macchina fotografica
- ☐ secchielli o cestini per raccogliere
- ☐ salviette per le mani



Svolgimento

0-5'**Accoglienza** – Salutarsi in cerchio e mettere la corda per terra a formare un grande cerchio.**5-20'****Raccolta dei tesori** – Missioni: trovate qualcosa di rosso, di rotondo, di morbido, di lungo!**20-35'****Creare il mandala** – Insieme, dal centro verso l'esterno: prima un sasso, poi anelli di foglie, pigne, rametti.**35-40'****Meditazione** – Breve pensiero: Dio ha fatto tutto bello – anche te.**40-45'****Foto e chiusura** – Foto di gruppo intorno al mandala, pulirsi le mani, salutarsi.



Mandala della natura – un’opera d’arte dal bosco



Come funziona – spiegato in modo semplice

- 1 Ogni bambino riceve un cestino.
- 2 Il capo dice un colore o una forma e tutti cercano.
- 3 Al centro del cerchio c’è un bel sasso.
- 4 A turno, ogni bambino aggiunge i suoi tesori all’anello.
- 5 Alla fine tutti intorno ammirano il risultato.

💬 **Esempio:** «Guardate, Lina ha trovato una foglia tutta rossa! Dove la mettiamo – nel primo o nel secondo anello?»



Sicurezza

- Non mettere niente in bocca: niente bacche, niente funghi.
- Raccogliere solo ciò che è per terra – non strappare niente.
- Pulirsi le mani dopo la raccolta.



Varianti

- Autunno: foglie colorate. Inverno: pigne e rami. Al chiuso: bottoni e mattoncini.



Su cui riflettere

Qual è stato il tuo tesoro più bello?