



Mandala nature – une œuvre d'art de la forêt

EN UN COUP D'ŒIL



Lieu

Dehors : forêt, parc ou pré



Idée clé

Ramasser, s'émerveiller et créer ensemble une œuvre d'art



Préparation

Matériel 5 min · Préparation 5 min



45 minutes



6 à 12 enfants



4 à 6 ans



toute saison



Matériel

- ☐ une longue corde (en cercle par terre)
- ☐ téléphone ou appareil photo
- ☐ petits seaux ou paniers pour ramasser
- ☐ lingettes pour les mains



Déroulement

0-5'

Accueil – Se saluer en cercle et poser la corde par terre en grand cercle.

5-20'

Chasse aux trésors – Missions : trouvez quelque chose de rouge, de rond, de doux, de long !

20-35'

Créer le mandala – Ensemble, du centre vers l'extérieur : d'abord un caillou, puis des anneaux de feuilles, de pommes de pin, de brindilles.

35-40'

Temps spirituel – Courte pensée : Dieu a tout fait beau – toi aussi.

40-45'

Photo et clôture – Photo de groupe autour du mandala, se laver les mains, se dire au revoir.



Mandala nature – une œuvre d'art de la forêt



Comment ça marche – expliqué simplement

- 1 Chaque enfant reçoit un petit panier.
- 2 Le responsable annonce une couleur ou une forme, tout le monde cherche.
- 3 Au milieu du cercle, il y a un beau caillou.
- 4 Chacun à son tour pose ses trouvailles dans l'anneau.
- 5 À la fin, tout le monde se met autour et admire.

💬 **Exemple :** « Regardez, Lina a trouvé une feuille toute rouge ! Où va-t-elle – dans le premier ou dans le deuxième anneau ? »



Sécurité

- Ne rien mettre à la bouche : pas de baies, pas de champignons.
- Ramasser seulement ce qui est par terre – ne rien arracher.
- Se laver les mains après.



Variantes

- Automne : feuilles colorées. Hiver : pommes de pin et branches. À l'intérieur : boutons et cubes.



À méditer

Quelle a été ta plus belle trouvaille ?