



Histoire à mimer : un voyage dans la forêt

EN UN COUP D'ŒIL



Lieu

À l'intérieur, assis en cercle



Idée clé

Écouter et participer avec des gestes et des bruits



Préparation

Matériel 0 min · Préparation 10 min



45 minutes



4 à 15 enfants



3 à 6 ans



sans matériel



Matériel

- ☐ l'histoire ci-dessous
- ☐ en option : carillon ou maracas
- ☐ en option : tissus pour le vent ou l'eau



Déroulement

0-5'

Accueil – S'asseoir en cercle, essayer tous les gestes une fois.

5-20'

Histoire – Le responsable raconte, tout le monde fait les gestes.

20-30'

Encore une fois, plus vite – L'histoire encore une fois – un peu plus vite.

30-40'

Temps spirituel – Dieu est avec nous sur tous les chemins (Psaume 139,5).

40-45'

Clôture – Rentrer tout doucement comme des petites souris.



Histoire à mimer : un voyage dans la forêt



Comment ça marche – expliqué simplement

- 1 Nous marchons dans les hautes herbes – *frotter les mains l'une contre l'autre.*
- 2 Nous traversons le ruisseau – *plouf, plouf, les mains sur les genoux.*
- 3 Nous grimpons sur un tronc d'arbre – *lever les jambes et les baisser.*
- 4 Le vent souffle dans les arbres – *souffler et agiter les bras.*
- 5 Une chouette appelle – « *Hou hou !* » – et nous rentrons vite : tronc, ruisseau, herbes... et nous voilà à la maison !

 **Exemple :** « Oh, qu'est-ce que c'est ? Un ruisseau ! Il faut le traverser. Plouf, plouf, plouf... Brrr, qu'elle est froide ! »



Sécurité

- Assez d'espace dans le cercle pour ne taper personne.
- Annoncer les moments bruyants – certains enfants sursautent.



Variantes

- Dehors, faire vraiment le parcours.
- Les enfants inventent leur propre étape.



À méditer

Quel a été le plus bel endroit de notre voyage ?