



Luz que se entrega

NUM RELANCE



Texto bíblico Mateus 5,14-16; Lucas 5,16



Tema Entrega e cuidado de si



Mensagem Dar luz gasta energia – e precisa de tempos para recarregar



10-15 minutos



Objeto: duas velas: uma nova e outra quase gasta, fósforos



Preparação: 10 min



dentro ou junto à fogueira



Torna-o pessoal: conta em duas frases uma experiência tua sobre o tema «Entrega e cuidado de si». As histórias verdadeiras são as que ficam mais tempo na memória.



Como decorre

2 min

Início

Acende as duas velas. Pergunta: O que é que a vela curta já passou – e qual é o seu «preço» por dar luz?

3 min

Texto bíblico

Jesus diz: «Vós sois a luz do mundo. Ninguém acende uma candeia para a pôr debaixo de um balde, mas no candelabro, e assim ilumina todos os que estão em casa. Assim brilhe a vossa luz diante das pessoas, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem o vosso Pai que está nos céus.» Uma vela dá luz consumindo-se. É uma imagem forte de entrega: quem lidera, ajuda e serve dá alguma coisa de si.

5 min

Reflexão

Mas uma vela que arde pelas duas pontas gasta-se depressa. De Jesus diz-se: «Ele retirava-se para lugares desertos e orava.» Até ele precisava de se retirar. Entrega e cuidado de si não se opõem. Quem quer brilhar por muito tempo tem de saber de onde lhe vem a força – e pode pôr limites.

5 min

Conversa

Onde é que estás agora a arder pelos outros – e onde é que talvez estejas a arder pelas duas pontas?



Luz que se entrega

Oração para ler em voz alta

Jesus, tu és a luz do mundo. Faz-me brilhar para os outros – e mostra-me quando preciso de recarregar junto de ti. Ámen.

Para continuar a pensar

- Como é que notas que dás mais do que recarregas?
- Qual é a tua «fonte de força» quando as coisas se acumulam?

Para os dirigentes

- Deixa espaço para dúvidas e perguntas críticas – uma conversa honesta vale mais do que uma resposta rápida.
- Como dirigente, podes partilhar uma experiência pessoal.
- Em temas difíceis, repara em quem não está bem e fica disponível depois.

 **Secção:** Devocionais com objetos. Encontras reuniões de grupo a condizer e mais devocionais em scouts-cloud.com.