



Licht, das sich verschenkt

AUF EINEN BLICK



Bibelstelle

Matthäus 5,14–16; Lukas 5,16



Thema

Hingabe und Selbstfürsorge



Impuls

Licht geben kostet Kraft – und braucht Zeiten zum Auftanken



10–15 Minuten



Gegenstand: zwei Kerzen: eine neue und eine fast heruntergebrannte, Streichhölzer



Vorbereitung: 10 Min.



drinnen oder am Feuer



Mach es persönlich: Erzähl in zwei Sätzen ein eigenes Erlebnis zum Thema „Hingabe und Selbstfürsorge“. Echte Geschichten bleiben am längsten hängen.



So läuft die Andacht

2 Min.

Einstieg

Zünde beide Kerzen an. Frage: Was hat die kurze Kerze schon hinter sich – und was ist ihr „Preis“ für das Licht?

3 Min.

Bibeltext

Jesus sagt: „Ihr seid das Licht der Welt. Man zündet kein Licht an und stellt es unter einen Eimer, sondern auf einen Leuchter; dann leuchtet es allen im Haus. So soll euer Licht vor den Menschen leuchten, damit sie eure guten Taten sehen und euren Vater im Himmel preisen.“ Eine Kerze gibt Licht, indem sie sich verzehrt. Das ist ein starkes Bild für Hingabe: Wer leitet, hilft und dient, gibt etwas von sich.

5 Min.

Gedanke

Aber eine Kerze, die an beiden Enden brennt, ist schnell aufgebraucht. Von Jesus heißt es: „Er zog sich zurück an einsame Orte und betete.“ Selbst er brauchte Rückzug. Hingabe und Selbstfürsorge sind keine Gegensätze. Wer dauerhaft leuchten will, muss wissen, woher er seine Kraft bekommt – und darf Grenzen setzen.

5 Min.

Gespräch

Wo brennst du gerade für andere – und wo brennst du vielleicht an beiden Enden?



Licht, das sich verschenkt



Gebet zum Vorlesen

Jesus, du bist das Licht der Welt. Lass mich für andere leuchten – und zeig mir, wann ich bei dir auftanken muss.
Amen.



Zum Weiterdenken

- Woran merkst du, dass du mehr gibst, als du auftankst?
- Was ist deine „Kraftquelle“, wenn es viel wird?



Für Leitende

- Raum für Zweifel und kritische Fragen lassen – ein ehrliches Gespräch ist wichtiger als eine schnelle Antwort.
- Gern selbst als Leitung eine persönliche Erfahrung teilen.
- Bei schweren Themen im Blick behalten, wem es nicht gut geht, und danach ansprechbar sein.



Rubrik: Andachten mit Gegenständen. Passende Gruppenstunden und weitere Andachten findest du auf scouts-cloud.com.